

09.07.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,47	4,18	5,41	0,15	16,46	135,1	0,76
36/10	Какао с молоком	180	2,98	2,73	2,31	0,28	21,22	112,8	0,49
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		540	11,1	6,95	11,67	0,63	64,69	402,2	3,75
Обед									
1/1	Горошек зеленый	30	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,26	2,94
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,71	0	0,17	0,19	11,31	53,74	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей	200	2,53	0,85	3,8	0,19	11,46	87,02	5,5
8/9	Суфле из мяса кур паровое	80	16,22	15,75	13,25	1,25	4,85	203,3	0,25
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,13	94,42	1,08
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед '		696	27,31	16,61	21,77	6,56	87,15	633,1	42,57
Полдник									
52/8	Суфле из печени	70	13,48	13,31	4,14	0,02	2,31	100,2	2,32
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0,6	0,44	1,44	0,02	2,05	23,42	0,08
-	Печенье	40	3	3	3,92	0	30,68	168,9	0
27/10	Чай	180	0,08	0	0,02	0,02	8,86	34,11	0
Итого за 'Полдник'		320	17,16	16,75	9,52	0,06	43,9	326,7	2,4
Итого за день			55,57	40,3	42,96	7,24	195,74	1362	48,72

Ранний возраст

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	150	4,47	3,49	4,14	0,11	12,95	105,9	0,64
36/10	Какао с молоком	170	3,09	2,88	2,41	0,26	20,48	111,4	0,52
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		475	9,88	6,41	10,46	0,53	58,09	360,3	3,65
Обед									
1/1	Горошек зеленый	20	0,61	0	0,82	0,82	2,23	16,84	1,96
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,08	0,1	5,66	26,87	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150	1,95	0,67	2,83	0,14	8,73	65,79	4,16
11/3	Капуста тушеная	130	3,03	0	2,47	2,81	15,04	87,63	27,13
8/9	Суфле из мяса кур паровое	60	12,16	11,81	9,94	0,93	3,64	152,5	0,19
18/10	Кисель из ягод	150	0,08	0	0,03	0,03	19,94	78,01	0,9
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед '		551	20,71	12,49	16,54	5,2	67,85	486,2	35,83
Полдник									
52/8	Суфле из печени	50	9,62	9,5	2,96	0,01	1,65	71,58	1,66
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,4	0,29	0,97	0,01	1,37	15,66	0,05
-	Печенье	20	1,25	1,25	1,63	0	12,78	70,38	0
27/10	Чай	150	0,06	0	0,01	0,01	7,38	28,35	0
Итого за 'Полдник'		240	11,33	11,05	5,57	0,04	23,18	186	1,71
Итого за день			41,91	29,95	32,58	5,77	149,12	1032	41,2

МЕНО

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.

Завтрак

2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200	4,94	0	6,19	6,19	29,81	187,3	0
27/10	Чай	180	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		535	7,76	0	6,56	6,44	65,71	343,7	2,5

Обед

1/1	Горошек зеленый	30	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,26	2,94
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,71	0	0,17	0,19	11,31	53,74	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей безмолочный	200	1,69	0	0,19	0,19	10,09	45,77	5,36
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
8/9	Суфле из мяса кур паровое безмолочное меню	80	15,52	15,05	13,08	2,44	3,56	194	0,15
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,27	94,99	1,08
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед '		696	25,77	15,05	17,99	7,76	84,63	583,1	42,33

Полдник

52/8	Суфле из печени безмолочное	70	13,09	12,92	4,23	1,3	1,31	95,66	2,29
-	Печенье	40	3	3	3,92	0	30,68	168,9	0
27/10	Чай	180	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0

Итого за 'Полдник'

Итого за день

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	150	3,7	0	4,64	4,64	22,36	140,5	0
27/10	Чай	150	0,21	0	0,05	0,05	7,49	29,58	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		450	6,19	0	4,98	4,86	54,44	280,1	2,5
Обед									
1/1	Горошек зеленый	20	0,61	0	0,82	0,82	2,23	16,84	1,96
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,08	0,1	5,66	26,87	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей безмолочный	150	1,26	0	0,14	0,14	7,57	34,33	4,02
8/9	Суфле из мяса кур паровое безмолочное меню	60	11,64	11,29	9,81	1,83	2,67	145,5	0,11
11/3	Капуста тушеная	130	3,03	0	2,47	2,81	15,04	87,63	27,13
18/10	Кисель из ягод	150	0,08	0	0,03	0,03	20,22	79,16	0,9
-	Зелень (петрушка)	1	0,04	0	0	0	0,1	0,521	1,5
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед '		551	19,49	11,29	13,73	6,1	66	448,9	35,62
Полдник									
52/8	Суфле из печени безмолочное	50	10,5	10,38	3,89	0,93	1,01	81,01	1,63
-	Печенье	20	1,5	1,5	1,96	0	15,34	84,45	0
27/10	Чай	150	0,21	0	0,05	0,05	7,49	29,58	0
Итого за 'Полдник'		220	12,21	11,88	5,9	0,98	23,84	195	1,63
Итого за день			37,9	23,17	24,61	11,94	144,28	924	39,75

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025