

10.07.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	2,94	2,83	5,1	0	8,63	89,48	3,23
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	2,79	2,51	2,23	0,07	8,56	64,05	0,46
4/13	Сыр (порциями)	11	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	15
Итого за 'Завтрак'		571	10,98	8	10,82	0,87	48,66	329,2	18,76
Обед									
34/2	Уха рыбацкая	200	7,13	5,9	2	0,24	11,99	93,07	1,34
53/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	230	14,78	11,55	25,66	2,67	33,62	422,3	16,56
7/11	Соус сметанный	30	0,35	0,2	2,19	0,02	1,3	26,43	0,01
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед'		700	26,69	17,65	30,46	3,53	83,66	704,9	18,05
Полдник									
2/12	Булочка творожная	70	9,23	4,68	9,2	7,54	34,35	256,4	0,1
30/10	Чай с молоком	180	2,64	2,55	2,22	0,02	13,09	80,49	0,47
Итого за 'Полдник'		250	11,87	7,23	11,42	7,56	47,44	336,8	0,57
Итого за день			49,54	32,87	52,71	11,96	179,76	1371	37,38

10.07.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	2,62	2,56	4,35	0	7,13	76	2,48
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	3,06	2,81	2,48	0,06	8,81	68,37	0,51
4/13	Сыр (порциями)	8	1,94	1,94	1,96	0	0	25,8	0,05
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	15
Итого за 'Завтрак'		503	9,87	7,31	9,55	0,82	45,07	299,2	18,04
Обед									
34/2	Уха рыбацкая	180	8,37	7,26	2,03	0,21	10,8	93,66	1,21
53/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	200	12,65	9,83	22,37	2,32	29,23	366,9	14,4
7/11	Соус сметанный	30	0,35	0,2	2,19	0,02	1,3	26,43	0,01
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		610	25,06	17,28	27,1	3,06	71,9	622,6	15,74
Полдник									
2/12	Булочка творожная	70	9,1	4,54	9,14	7,54	34,34	255,2	0,1
30/10	Чай с молоком	150	2,2	2,14	1,86	0,01	10,93	67,28	0,39
Итого за 'Полдник'		220	11,3	6,68	11	7,55	45,26	322,5	0,49
Итого за день			46,23	31,27	47,66	11,44	162,24	1244	34,28

10.07.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
4/4	Каша кукурузная с растит. маслом безмолочная	200	0,28	0	4,44	5	4,37	56,41	2,7
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,09	0
-	Бананы	190	2,85	0	0,95	0,95	43,14	181,5	19,01
Итого за 'Завтрак'		770	6,02	0	6,24	6,79	102,31	468,2	37,18
Обед									
34/2	Уха рыбацкая безмолочное меню	200	7,68	6,44	2,76	2,4	11,96	102	1,34
53/8	Запеканка картофельная, безмолочная, фаршированная отварным мясом	230	18,51	15,51	14,16	2,67	33,63	333,8	16,56
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		670	30,61	21,96	17,53	5,67	82,34	598,8	18,05
Полдник									
8/12	Сдоба обыкновенная безмолочное меню	70	6,01	0,34	4,07	4,25	38,88	215	0
27/10	Чай	180	0,07	0	0,02	0,02	8,85	34,02	0
Итого за 'Полдник'		250	6,08	0,34	4,09	4,27	47,73	249,1	0
Итого за день			42,7	22,3	27,86	16,74	232,38	1316	55,23

10.07.2025 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
4/4	Каша кукурузная с растит. маслом безмолочная	150	0,21	0	3,33	3,75	3,28	42,31	2,03
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
27/10	Чай	150	0,12	0	0,03	0,03	7,42	28,86	0
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	16
Итого за 'Завтрак'		505	2,73	0	4,17	4,58	55,36	260,1	18,5
Обед									
34/2	Уха рыбацкая безмолочное меню	180	6,32	5,22	2,45	2,16	10,77	89,15	1,21
53/8	Запеканка картофельная, безмолочная, фаршированная отварным мясом	200	19,03	16,61	14,8	2,32	29,4	324,9	14,4
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		580	29,04	21,83	17,77	4,99	70,75	549,7	15,73
Полдник									
8/12	Сдоба обыкновенная безмолочное меню	70	6,02	0,35	4,08	4,25	38,88	215,1	0
27/10	Чай	170	0,14	0	0,04	0,04	8,41	32,71	0
Итого за 'Полдник'		240	6,15	0,35	4,11	4,29	47,29	247,8	0
Итого за день			37,92	22,18	26,05	13,86	173,4	1058	34,23

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025