

MEHIO

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.

Завтрак

Обел

Полдник

Итого за день

Ранний возраст

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	150	3,29	2,32	3,17	0,11	10,99	84,82	0,42
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	2,11	1,86	1,67	0,06	7,24	51,18	0,34
4/13	Сыр (порциями)	8	1,94	1,94	1,96	0	0	25,8	0,05
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		478	9,61	6,12	7,08	0,34	42,84	271,8	3,31
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
20/2	Суп из овощей со сметаной	150	1,5	0,31	5,52	3,69	8,3	86,99	5,25
32/3	Рагу из овощей	130	2,17	0	3,45	3,45	15,03	95,68	9,2
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые *	70	8,15	7,39	14,36	0,07	4,5	180,2	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед'		590	16,14	7,69	26,23	10,1	61,98	535,1	30,62
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой	110	10,91	11,61	11,66	0	1,61	154,8	0,12
-	Хлеб пшеничный	10	0,66	0	0,07	0,07	4,69	22,39	0
30/10	Чай с молоком	170	1,93	1,86	1,62	0,02	11,45	65,98	0,34
Итого за 'Полдник'		290	13,51	13,47	13,35	0,08	17,75	243,1	0,46
Итого за день			39,26	27,28	46,66	10,53	122,57	1050	34,39

14.07.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
9/4	Каша рисовая безмолочная с маслом растительным	200	3,02	0	5,33	5,33	36,92	207,2	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,13	0	0,03	0,03	8,89	34,47	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	5,85	0	5,68	5,56	87,13	417,9	2,98
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
20/2	Суп из овощей безмол.меню	200	1,52	0	4,91	4,91	10,25	88,64	6,88
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые безмолочное меню *	70	8,12	7,36	15,08	2,69	4,44	186,3	0
32/3	Рагу из овощей	150	2,5	0	3,98	3,98	17,35	110,4	10,61
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		720	17,53	7,36	28,16	15,77	74,14	603,4	41,72
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой безмолочное меню	130	11,14	11,85	13,44	4,55	0,59	167,8	0
-	Хлеб пшеничный	15	0,99	0	0,1	0,1	7,04	33,59	0
27/10	Чай	180	0,03	0	0,01	0,01	8,82	33,69	0
Итого за 'Полдник'		325	12,16	11,85	13,55	4,65	16,45	235,1	0
Итого за день			35,54	19,21	47,38	25,98	177,72	1256	44,69

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026