

15.07.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным	200	3,5	3,36	6,94	0	11,49	119,7	3,43
30/10	Чай с молоком	180	3,02	2,86	2,51	0,04	13,66	86,7	0,52
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	16
Итого за 'Завтрак'		575	9,19	6,26	13,91	0,88	57,84	384,5	19,95
Обед									
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,43	0,06	2,22	2,15	7,36	52,67	10,84
21/7	Суфле из рыбы	80	13,47	13,21	3,96	0,03	3,17	102	0,22
3/3	Картофельное пюре	140	2,94	0,55	4,22	0,48	20,67	131,3	5,09
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,69	0
Итого за 'Обед'		660	22,64	13,82	11,08	3,34	74,07	472,4	34,37
Полдник									
5/12	Ватрушка с творогом	70	9,81	6,6	8,67	5,73	22,81	208,4	0,12
-	Снежок	180	4,86	0	1,8	0	29,16	137,8	2,88
Итого за 'Полдник '		250	14,67	6,6	10,47	5,73	51,97	346,2	3
Итого за день			46,5	26,68	35,46	9,95	183,89	1203	57,32

15.07.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным	150	2,35	2,23	4,03	0	8,18	76,42	2,52
30/10	Чай с молоком	170	2,49	2,39	2,09	0,02	12,34	75,81	0,44
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	16
Итого за 'Завтрак'		510	7,17	4,66	10,55	0,83	50,87	319,1	18,96
Обед									
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,08	0,06	1,74	1,61	5,54	40,33	8,13
21/7	Суфле из рыбы	70	11,36	11,13	2,94	0,03	2,71	82,61	0,18
3/3	Картофельное пюре	120	2,48	0,43	2,72	0,41	17,66	104,2	4,36
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150	0,7	0	0,08	0,08	13,8	52,27	15,18
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед'		540	18,93	11,63	7,98	2,62	61,61	382,2	27,86
Полдник									
5/12	Ватрушка с творогом	70	9,81	6,6	8,67	5,73	22,81	208,4	0,12
-	Снежок	150	4,05	0	1,5	0	24,3	114,8	2,4
Итого за 'Полдник '		220	13,86	6,6	10,17	5,73	47,11	323,2	2,52
Итого за день			39,96	22,89	28,7	9,17	159,59	1025	49,34

15.07.2025

Безмолочное

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
20/4	Каша ассорти (пшенично- кукурузная) с р/маслом безмолочное меню	200	0,34	0	4,52	5	6,43	65,78	2,84
27/10	Чай	180	0,54	0	0,14	0,14	9,2	37,84	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Бананы	200	3	0	1	1	45,4	191	20
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	16
Итого за 'Завтрак'		770	6,51	0	6,5	6,97	93,66	439,7	38,84
Обед									
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	200	1,37	0	1,88	2,14	7,29	49,06	10,84
1/7	Рыба отварная	80	15,89	15,89	0,75	0	0	70,35	0,57
4/3	Картофельное пюре (без молока)	140	2,39	0	3,8	3,8	19,91	122,4	5,04
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		660	24,45	15,89	7,12	6,63	70,07	428,2	34,67
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	4,94	2,54	4,66	2,32	15,9	124,9	0
47/12	Фарш мясной с луком и р/маслом безмолочное меню	40	8,51	8,42	7,25	1,21	0,74	101,9	0,12
27/10	Чай (вариант 2)	180	0,14	0	0,04	0,04	4,5	17,85	0
Итого за 'Полдник'		250	13,6	10,96	11,94	3,57	21,14	244,7	0,12
Итого за день			44,56	26,85	25,57	17,16	184,87	1113	73,63

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026