

16.07.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	3,54	1,77	3,68	0,26	18,72	119,4	0,31
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	170	2,71	2,47	2,1	0,26	12,28	75,9	0,44
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,04	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	11,11	6,81	11,99	0,69	55,8	369,7	3,25
Обед									
-	Огурец свежий	30	0,32	0	0,04	0,04	1,4	6,359	3,99
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	1,51	0,03	2,54	0,17	9,79	67,28	0,32
11/3	Капуста тушеная	130	3,13	0	2,56	2,9	15,49	90,34	28
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	60	13,59	13,56	11,43	0	0,2	157,9	0,5
6/10	Компот из ягод	150	0,09	0	0,03	0,03	9,12	35,56	1,55
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		571	21,97	13,59	17,09	3,65	57,98	460,7	35,86
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой	70	8,54	4,1	6,77	6,69	31,19	218,9	0,09
38/10	Молоко кипяченое	150	4,36	4,36	3,76	0	7,22	79,18	1,03
Итого за 'Полдник'		220	12,9	8,47	10,53	6,69	38,41	298,1	1,11
Итого за день			45,99	28,87	39,61	11,02	152,19	1129	40,23

16.07.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,4	0
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200	2,35	0	3,8	4,32	20,24	121,6	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,3	0	0,08	0,08	9,02	35,9	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	7,8	2,54	6,5	4,6	56,35	310,1	2,5
Обед									
-	Огурец свежий	30	0,3	0	0,04	0,04	1,3	5,93	3,72
22/2	Суп-лапша на курином бульоне безмолочное меню	200	1,91	0	4,14	4,14	12,59	94,28	0,42
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	15,85	15,82	13,33	0	0,24	184,2	0,58
6/10	Компот из ягод	180	0,11	0	0,04	0,04	10,74	41,86	1,8
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	3,3	0	0,6	0,6	20,86	96,74	0
Итого за 'Обед'		691	26,66	15,82	21,17	8,23	74,9	580,6	39,32
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой безмолочное меню	70	7,52	3,18	6,03	6,57	29,81	202,8	0,03
27/10	Чай	180	0,3	0	0,08	0,08	9,02	35,9	0
Итого за 'Полдник'		250	7,82	3,18	6,11	6,65	38,84	238,7	0,03
Итого за день			42,28	21,54	33,78	19,47	170,09	1129	41,86

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026