

17.07.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	6,6	2,42	5,8	1,32	32,88	208,5	0,43
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	3,02	2,63	2,36	0,09	8,94	67,62	0,48
4/13	Сыр (порциями)	11	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,5	73,43	15,08
Итого за 'Завтрак'		571	14,87	7,72	11,65	2,21	73,39	452,2	16,06
Обед									
2/2	Борщ со сметаной	200	1,84	0,09	4,16	4,18	11,19	85,68	9,05
46/3	Макаронные изделия отварные	130	4,6	0,03	2,64	0,57	29,56	160	0
9/8	Печень по- строгановски	80	10,22	10,03	11,62	5,09	2,35	155,2	5,49
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		650	21,07	10,14	19,03	10,46	79,85	564	14,68
Полдник									
20/5	Суфле творожное	130	19,13	19,37	15,64	2,72	18,12	291	0,3
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	0,2
30/10	Чай с молоком	180	2,61	2,51	2,19	0,02	13,03	79,82	0,46
Итого за 'Полдник '		330	23,18	23,32	19,53	2,74	42,25	434,3	0,96
Итого за день			59,12	41,18	50,21	15,41	195,5	1450	31,7

17.07.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	4,9	1,77	5,27	0,99	24,47	163,8	0,31
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	2,65	2,4	2,13	0,06	8,13	60,87	0,44
4/13	Сыр (порциями)	8	1,94	1,94	1,96	0	0	25,8	0,05
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,01	15
Итого за 'Завтрак'		503	11,74	6,1	10,12	1,81	61,71	379,4	15,8
Обед									
2/2	Борщ со сметаной	150	1,31	0,1	3,26	3,13	7,75	63,12	6,52
46/3	Макаронные изделия отварные	100	3,54	0,03	2,45	0,44	22,75	126,9	0
9/8	Печень по- строгановски	60	7,65	7,51	8,67	3,82	1,75	115,9	4,12
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		510	16,19	7,63	14,9	7,9	62,83	441,6	10,76
Полдник									
20/5	Суфле творожное	110	16,19	16,39	13,23	2,3	15,33	246,2	0,25
-	Молоко сгущенное	15	1,08	1,08	1,27	0	8,32	47,61	0,15
30/10	Чай с молоком	150	2,17	2,12	1,84	0,01	10,88	66,76	0,39
Итого за 'Полдник '		275	19,44	19,58	16,35	2,31	34,54	360,6	0,79
Итого за день			47,37	33,32	41,37	12,03	159,08	1182	27,34

17.07.2025 МЕНЮ Безмолочное

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	200	4,32	0	5,56	6,32	29,08	182,5	0
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,04	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,02	0,48
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Бананы	225	3,38	0	1,13	1,13	51,08	214,9	22,5
Итого за 'Завтрак'		805	10,58	0	7,53	8,29	134,94	627,6	37,98
Обед									
2/2	Борщ безмолочное меню	200	1,61	0	3,67	4,17	10,04	76,33	8,64
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	130	4,57	0	3,36	3,82	29,52	166,2	0
11-2/8	Печень тушеная (безмолочное)	80	20,81	20,81	8,74	4,8	0	161,9	13,7
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
Итого за 'Обед'		650	31,41	20,81	16,39	13,4	76,32	567,6	22,48
Полдник									
58/8	Запеканка капустная с мясом безмолочное меню	130	15,16	13,74	14,5	6,15	9,92	227,4	6,39
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,04	0
Итого за 'Полдник'		310	15,36	13,74	14,55	6,2	18,87	262,4	6,39
Итого за день			57,34	34,54	38,47	27,89	230,13	1458	66,85

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026