

MEHIO

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
11/4	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200	6,52	2,34	6,07	1,32	32,6	209,6	0,41
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	3,05	2,71	2,42	0,08	8,89	68,02	0,5
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,04	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,18	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		560	14,76	7,63	14,74	1,6	68,64	463,3	3,41
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	200	1,32	0,14	3,04	2,63	10,05	71,44	4,57
46/3	Макаронные изделия отварные	130	4,59	0,03	2,56	0,57	29,56	159,2	0
31/8	Суфле из мяса *	80	15,02	14,82	24,84	0,02	2,67	294,1	0,13
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,43	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		710	26,32	14,99	34,62	7,41	84,38	742,8	28,92
Полдник									
8/5	Запеканка (сырники) из творога	130	22,1	21,14	12,49	1,33	18,35	276,3	0,3
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,49	0,2
30/10	Чай с молоком	180	2,71	2,71	2,34	0	13,29	82,68	0,5
Итого за 'Полдник'		330	26,25	25,29	16,53	1,33	42,74	422,4	1
Итого за день			67,34	47,91	65,89	10,34	195,77	1628	33,32

21.07.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита-
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			мин С, мг
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,4	0
16/4	Каша пшеничная безмолочная с р/маслом	200	0,47	0	3,79	4	7,5	64,49	3,25
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,1	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	5,82	2,54	6,47	4,24	43,54	252,2	5,75
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
13/2	Суп картофельный вегетарианский безмолочное меню	200	1,19	0	2,31	2,63	9,88	63,62	4,56
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	130	4,57	0	3,36	3,82	29,52	166,2	0
31/8	Суфле из мяса безмолочное*	80	14,42	14,22	24,71	1,82	1,49	286	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		710	25,57	14,22	34,57	12,46	83	733,9	28,78
Полдник									
35/8	Зразы картофельные с мясом	130	10,11	7,56	7,65	3,49	22,92	199,7	1,91
27/10	Чай	180	0,07	0	0,02	0,02	8,85	34,02	0
Итого за 'Полдник'		310	10,18	7,56	7,67	3,51	31,78	233,7	1,91
Итого за день			41,57	24,32	48,71	20,21	158,31	1220	36,44

Ранний возраст

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.

Итого за день

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026