

22.07.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
<b>Завтрак</b>									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,52	2,67	4,05	0,28	21,89	138,9	0,47
30/10	Чай с молоком	180	3,02	2,92	2,54	0,03	13,71	87,23	0,53
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
4/13	Сыр (порциями)	11	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Яблоки	170	0,52	0	0,52	0,52	15,08	63,28	13
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>591</b>	<b>12,71</b>	<b>8,25</b>	<b>10</b>	<b>1,02</b>	<b>64,74</b>	<b>392,1</b>	<b>14,08</b>
<b>Обед</b>									
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,54	0,18	2,84	2,14	7,51	59,36	10,85
3/3	Картофельное пюре	140	2,96	0,57	2,65	0,48	20,7	117,4	5,09
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	12,12	11,74	5,05	0,77	4,65	112,3	0,03
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,69	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>660</b>	<b>21,43</b>	<b>12,49</b>	<b>11,23</b>	<b>4,07</b>	<b>75,74</b>	<b>475,5</b>	<b>34,19</b>
<b>Полдник</b>									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,77	0,37	2,69	2,32	16,01	98,86	0,07
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	40	1,37	0,49	2,32	0,05	3,28	37,61	8,93
38/10	Молоко кипяченое	180	5,25	5,25	4,52	0	8,68	95,26	1,24
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>250</b>	<b>9,38</b>	<b>6,11</b>	<b>9,53</b>	<b>2,37</b>	<b>27,98</b>	<b>231,7</b>	<b>10,23</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,52</b>	<b>26,85</b>	<b>30,76</b>	<b>7,46</b>	<b>168,47</b>	<b>1099</b>	<b>58,5</b>

22.07.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
<b>Завтрак</b>									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	3,36	1,86	3,47	0,22	16,89	109,8	0,33
30/10	Чай с молоком	170	2,64	2,55	2,23	0,02	12,52	78,38	0,47
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
4/13	Сыр (порциями)	8	1,94	1,94	1,96	0	0	25,8	0,05
-	Яблоки	170	0,66	0	0,66	0,66	19,1	80,17	16,47
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>523</b>	<b>10,25</b>	<b>6,35</b>	<b>8,47</b>	<b>1,07</b>	<b>60,25</b>	<b>350,1</b>	<b>17,32</b>
<b>Обед</b>									
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,31	0,33	3,13	1,55	5,71	54,61	7,89
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	11,62	11,25	4,83	0,74	4,44	107,5	0,03
3/3	Картофельное пюре	120	2,45	0,46	2,8	0,4	17,17	102,8	4,23
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150	0,67	0	0,08	0,08	13,36	50,6	14,17
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>550</b>	<b>19,35</b>	<b>12,04</b>	<b>11,33</b>	<b>3,26</b>	<b>62,57</b>	<b>418,3</b>	<b>26,32</b>
<b>Полдник</b>									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,81	0,41	2,73	2,32	16,02	99,41	0,07
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	40	1,47	0,59	2,56	0,05	3,29	40,14	8,93
38/10	Молоко кипяченое	150	4,36	4,36	3,76	0	7,22	79,16	1,03
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>220</b>	<b>8,64</b>	<b>5,36</b>	<b>9,04</b>	<b>2,37</b>	<b>26,53</b>	<b>218,7</b>	<b>10,02</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38,24</b>	<b>23,76</b>	<b>28,84</b>	<b>6,7</b>	<b>149,34</b>	<b>987</b>	<b>53,66</b>

22.08.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
<b>Завтрак</b>									
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200	2,01	0	3,76	4,27	17,87	110,7	0
27/10	Чай	180	0,12	0	0,03	0,03	8,89	34,4	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Бананы	220	3,3	0	1,1	1,1	49,94	210,1	22
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>820</b>	<b>8,19</b>	<b>0</b>	<b>5,77</b>	<b>6,28</b>	<b>124,86</b>	<b>560,2</b>	<b>39,48</b>
<b>Обед</b>									
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	200	1,37	0	1,88	2,14	7,29	49,06	10,84
4/3	Картофельное пюре (без молока)	140	2,39	0	3,8	3,8	19,91	122,4	5,04
1/7	Рыба отварная	80	20,21	20,21	5,38	0	0	129,3	1,02
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>660</b>	<b>28,78</b>	<b>20,21</b>	<b>11,75</b>	<b>6,63</b>	<b>70,07</b>	<b>487,1</b>	<b>35,12</b>
<b>Полдник</b>									
27/10	Чай	180	0,12	0	0,03	0,03	8,89	34,4	0
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	2,33	0,22	2,52	2,32	15,51	93,73	0
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом безмолочное меню	40	1,36	0,49	3,23	2,79	3,25	45,64	8,93
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>250</b>	<b>3,81</b>	<b>0,71</b>	<b>5,78</b>	<b>5,14</b>	<b>27,65</b>	<b>173,8</b>	<b>8,93</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40,78</b>	<b>20,92</b>	<b>23,3</b>	<b>18,05</b>	<b>222,59</b>	<b>1221</b>	<b>83,52</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026