

МЕИЮ

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.

Итого за день

Ранний возраст

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.

МАДОУ №41
И.А. 
ЭЦ, Виталий
ккал мин С,
МФ

Безмолочное МЕНЮ

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200	4,94	0	6,19	6,19	29,81	187,3	0
27/10	Чай	180	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		535	7,76	0	6,56	6,44	65,71	343,7	2,5
Обед									
1/1	Горошек зеленый	30	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,26	2,94
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,71	0	0,17	0,19	11,31	53,74	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей безмолочный	200	1,69	0	0,19	0,19	10,09	45,77	5,36
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
8/9	Суфле из мяса кур паровое безмолочное меню	80	15,58	15,11	13,13	2,44	3,56	194,7	0,15
-	Зелень (петрушка)	1	0,04	0	0	0	0,1	0,521	1,5
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,27	94,99	1,08
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед'		696	25,83	15,11	18,03	7,76	84,64	583,8	42,33
8/12	Сдоба обыкновенная безмолочное меню	70	5,91	0,24	3,99	4,25	38,87	213,8	0
27/10	Чай	180	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
Итого за "		250	6,12	0,24	4,04	4,3	47,83	249	0
Итого за день			39,7	15,35	28,63	18,5	198,17	1176	44,83