

MEHJO

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.

Итого за день

Ранний возраст

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	4,4	2,95	4,98	0,38	20,94	145	0,52
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	170	1,68	1,59	1,39	0,02	11,01	61,14	0,29
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	10,94	7,12	12,59	0,57	56,75	380,6	3,31
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0,6	0	2,39	2,39	3,93	37,26	0,84
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	150	1,5	0,07	3,25	3,25	11,32	79	4,38
3/8	Мясо , тушенное с овощами	200	13,33	11,44	29,19	6,53	21,87	401,4	10,68
7/10	Компот из ягод	150	0,12	0	0,06	0,06	8,75	34,28	3,6
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		590	18,84	11,51	35,38	12,72	67,75	654,7	19,51
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,79	0,38	2,7	2,32	16,02	99,09	0,07
47/12	Фарш из говяжьей печени с луком	40	8,61	8,52	2,33	0,01	0,76	58,15	5,35
29/10	Чай с лимоном	150	0,1	0	0,02	0,02	7,43	29,37	0,75
Итого за 'Полдник'		220	11,49	8,9	5,05	2,35	24,2	186,6	6,16
Итого за день			41,27	27,53	53,01	15,64	148,71	1222	28,99

MEHIO

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
17/4	Каша ассорти *(рис, пшено) безмолочная с маслом растительным	200	2,18	0	4,85	5,51	21,99	139,4	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,08	0	0,02	0,02	8,86	34,07	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	7,4	2,54	7,49	5,72	57,94	326,1	2,5
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,89	0	3,58	3,58	5,83	55,65	1,25
11/2	Рассольник с крупой безмолочное меню	200	1,87	0	3,81	4,33	14,88	99,2	5,76
3/8	Мясо , тушенное с овощами	210	13,99	12,01	30,65	6,85	22,96	421,4	11,21
7/10	Компот из ягод	180	0,14	0	0,07	0,07	10,5	41,13	4,32
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		710	20,86	12,01	38,69	15,42	80,5	741,1	22,55
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	2,73	0,32	2,65	2,32	15,78	97,49	0
47/12	Фарш безмолочный из говяжьей печени с луком	40	8,6	8,51	2,67	1,21	0,74	61,11	5,35
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0	0,02	0,02	8,85	34,79	0,7
Итого за 'Полдник'		250	11,43	8,83	5,35	3,55	25,36	193,4	6,05
Итого за день			39,7	23,38	51,53	24,7	163,8	1261	31,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026