

MEHIO

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.

Итого за день

63,61 47,98 64,63 9,03 174,28 1516 36,58

Ранний возраст

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.

АДОУ №41

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	2,01	1,76	3,44	0	8,28	70,65	2,75
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	2,77	2,52	2,23	0,06	8,33	63,1	0,46
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,04	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,67	0	0,13	0	13,73	57,65	2,67
Итого за 'Завтрак'		495	9,68	6,86	11,9	0,22	42,28	311,8	5,88
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	150	0,98	0,09	2,23	1,97	7,53	53,13	3,42
46/3	Макаронные изделия отварные	110	3,89	0,03	2,42	0,49	25,02	137,1	0
31/8	Суфле из мяса *	70	13,46	13,28	22,08	0,02	2,35	261,8	0,11
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,32	0	0,02	0,02	7,85	29,7	0,1
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		570	22,6	13,4	29,63	5,37	68,21	621,1	19,69
Полдник									
8/5	Запеканка (сырники) из творога	110	18,7	17,89	10,57	1,13	15,53	233,8	0,26
-	Молоко сгущенное	15	1,08	1,08	1,27	0	8,32	47,6	0,15
0/10	Чай с молоком	150	2,31	2,22	1,94	0,02	11,08	68,92	0,41
Итого за 'Полдник'		275	22,09	21,19	13,79	1,15	34,93	350,3	0,81
Итого за день			54,36	41,46	55,31	6,74	145,41	1283	26,38

08.09.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная безмолочная с р/маслом	200	0,47	0	3,79	4	7,5	64,49	3,25
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,1	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	5,82	2,54	6,47	4,24	43,54	252,2	5,75
Обед									
13/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
13/2	Суп картофельный вегетарианский безмолочное меню	200	1,19	0	2,31	2,63	9,88	63,62	4,56
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	130	4,57	0	3,36	3,82	29,52	166,2	0
31/8	Суфле из мяса безмолочное*	80	14,46	14,25	24,74	1,82	1,49	286,4	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		710	25,6	14,25	34,6	12,46	83	734,3	28,78
Полдник									
35/8	Зразы картофельные с мясом	130	10,11	7,56	7,66	3,49	22,93	199,8	1,91
27/10	Чай	180	0,07	0	0,02	0,02	8,85	34,02	0
Итого за 'Полдник'		310	10,18	7,56	7,67	3,51	31,78	233,8	1,91
Итого за день			41,6	24,36	48,74	20,21	158,32	1220	36,44

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026