

09.09.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,56	2,71	3,57	0,28	21,95	134,9	0,48
30/10	Чай с молоком	180	3,15	2,97	2,61	0,05	13,85	88,85	0,54
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
4/13	Сыр (порциями)	11	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Яблоки	170	0,52	0	0,52	0,52	15,08	63,28	13
Итого за 'Завтрак'		591	12,88	8,34	9,58	1,04	64,95	389,7	14,1
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,7	0	3,58	3,58	6,79	59,01	2,7
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,55	0,2	2,92	2,14	7,53	60,21	10,85
3/3	Картофельное пюре	140	2,97	0,57	2,17	0,48	20,71	113,2	5,09
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	12,14	11,76	5,07	0,77	4,69	112,6	0,03
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,69	0
Итого за 'Обед'		720	22,16	12,53	14,42	7,65	82,59	531,4	36,89
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,79	0,39	2,71	2,32	16,02	99,14	0,07
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	40	1,4	0,53	1,83	0,05	3,28	33,3	8,93
38/10	Молоко кипяченое	180	5,34	5,34	4,6	0	8,83	96,89	1,26
Итого за 'Полдник'		250	9,53	6,25	9,13	2,37	28,13	229,3	10,25
Итого за день			44,58	27,12	33,14	11,06	175,67	1150	61,24

09.09.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	3,37	1,87	3,38	0,22	16,9	109	0,33
30/10	Чай с молоком	170	2,66	2,57	2,24	0,02	12,54	78,6	0,47
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
4/13	Сыр (порциями)	8	1,94	1,94	1,96	0	0	25,81	0,05
-	Яблоки	170	0,66	0	0,66	0,66	19,1	80,17	16,47
Итого за 'Завтрак'		523	10,27	6,37	8,39	1,07	60,28	349,6	17,32
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	40	0,47	0	2,39	2,39	4,53	39,34	1,8
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,31	0,33	3,13	1,55	5,71	54,61	7,89
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	11,62	11,25	4,84	0,74	4,45	107,6	0,03
3/3	Картофельное пюре	120	2,45	0,46	2,7	0,4	17,17	101,8	4,23
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150	0,67	0	0,08	0,08	13,36	50,6	14,17
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		590	19,82	12,05	13,62	5,65	67,1	456,8	28,12
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,78	0,37	2,69	2,32	16,02	98,97	0,07
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	40	1,39	0,51	2,38	0,05	3,29	38,22	8,93
38/10	Молоко кипяченое	150	4,38	4,38	3,78	0	7,25	79,53	1,03
Итого за 'Полдник'		220	8,54	5,27	8,85	2,37	26,55	216,7	10,03
Итого за день			38,64	23,69	30,86	9,09	153,93	1023	55,47

09.09.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200	2,01	0	3,76	4,27	17,87	110,7	0
27/10	Чай	180	0,12	0	0,03	0,03	8,89	34,4	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Бананы	230	3,45	0	1,15	1,15	52,21	219,7	23
Итого за 'Завтрак'		660	7,66	0	5,14	5,65	107,41	487	23,48
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,7	0	3,58	3,58	6,79	59,01	2,7
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	200	1,37	0	1,88	2,14	7,29	49,06	10,84
4/3	Картофельное пюре (без молока)	140	2,39	0	3,8	3,8	19,91	122,4	5,04
1/7	Рыба отварная	80	20,21	20,21	5,38	0	0	129,3	1,02
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		720	29,48	20,21	15,33	10,2	76,86	546,1	37,82
Полдник									
27/10	Чай	180	0,12	0	0,03	0,03	8,89	34,4	0
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	2,43	0,32	2,61	2,32	15,52	94,9	0
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом безмолочное меню	40	1,57	0,69	3,42	2,79	3,26	48,19	8,93
Итого за 'Полдник'		250	4,11	1,01	6,06	5,14	27,67	177,5	8,93
Итого за день			41,26	21,22	26,52	21	211,94	1211	70,22

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026