

10.09.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМА ДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,59	4,29	5,22	0,15	16,66	134,7	0,78
36/10	Какао с молоком	180	3,08	2,81	2,39	0,29	21,38	114,5	0,5
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		540	11,32	7,14	11,56	0,64	65,05	403,4	3,79
Обед									
-	Огурец свежий	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,683	2,94
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,71	0	0,17	0,19	11,31	53,74	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей	200	2,53	0,87	3,32	0,19	11,42	82,53	5,47
8/9	Суфле из мяса кур паровое	80	16,22	15,75	13,25	1,25	4,85	203,3	0,25
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,13	94,42	1,08
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед '		695	26,6	16,63	20,08	5,35	84,69	607,5	41,04
52/8	Суфле из печени	70	13,48	13,31	4,15	0,02	2,31	100,3	2,32
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0,6	0,44	1,45	0,02	2,05	23,5	0,08
-	Печенье	40	3	3	3,92	0	30,68	168,9	0
27/10	Чай	180	0,07	0	0,02	0,02	8,85	34,02	0
Итого за "		320	17,15	16,75	9,54	0,05	43,9	326,7	2,4
Итого за день			55,06	40,52	41,17	6,05	193,63	1338	47,23

10.09.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	150	4,53	3,56	4,2	0,11	13,05	107	0,65
36/10	Какао с молоком	170	3,14	2,93	2,45	0,26	20,56	112,3	0,53
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		475	9,99	6,53	10,56	0,53	58,27	362,4	3,67
Обед									
-	Огурец свежий	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,683	2,94
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,08	0,1	5,66	26,87	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150	1,96	0,69	2,85	0,14	8,75	66,01	4,16
8/9	Суфле из мяса кур паровое	60	12,16	11,81	9,94	0,93	3,64	152,5	0,19
11/3	Капуста тушеная	130	3,03	0	2,47	2,81	15,04	87,63	27,13
18/10	Кисель из ягод	150	0,08	0	0,03	0,03	19,94	78,01	0,9
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед '		560	20,31	12,5	15,76	4,4	66,57	473,7	35,32
52/8	Суфле из печени	50	9,63	9,51	2,96	0,01	1,65	71,65	1,66
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,4	0,29	0,97	0,01	1,37	15,66	0,05
-	Печенье	20	1,5	1,5	1,96	0	15,34	84,45	0
27/10	Чай	150	0,06	0	0,01	0,01	7,38	28,35	0
Итого за "		240	11,59	11,3	5,9	0,04	25,74	200,1	1,71
Итого за день			41,89	30,33	32,22	4,97	150,58	1036	40,7

МЕИЮ

Заведующий БМАДОУ №41

АДОУ №41
А
ЭЦ
ккал
Вита-
мин С,
мг

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200	4,94	0	6,19	6,19	29,81	187,3	0
27/10	Чай	180	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		535	7,76	0	6,56	6,44	65,71	343,7	2,5
Обед									
-	Огурец свежий	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,683	2,94
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,71	0	0,17	0,19	11,31	53,74	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей безмолочный	200	1,69	0	0,19	0,19	10,09	45,77	5,36
8/9	Суфле из мяса кур паровое безмолочное меню	80	15,52	15,05	13,08	2,44	3,56	194	0,15
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,27	94,99	1,08
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед '		695	25,06	15,05	16,78	6,55	82,21	562	40,83
Полдник									
52/8	Суфле из печени безмолочное	70	12,93	12,76	4,11	1,3	1,3	93,91	2,29
-	Печенье	40	3	3	3,92	0	30,68	168,9	0
27/10	Чай	180	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
Итого за 'Полдник'		290	16,14	15,76	8,08	1,35	40,94	298	2,29
Итого за день			48,95	30,82	31,43	14,34	188,86	1204	45,62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026