

11.09.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	3,08	2,97	5,24	0	8,85	92,17	3,25
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	2,92	2,64	2,35	0,07	8,78	66,43	0,48
4/13	Сыр (порциями)	11	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	15
Итого за 'Завтрак'		571	11,25	8,28	11,08	0,86	49,1	334,3	18,81
Обед									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0	3,58	3,58	5,59	55,62	20,32
34/2	Уха рыбацкая	200	7,69	6,46	2,04	0,24	11,99	95,68	1,34
53/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	230	14,76	11,53	25,67	2,67	33,62	422,3	16,56
7/11	Соус сметанный	30	0,35	0,2	2,19	0,02	1,3	26,43	0,01
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед'		760	28,14	18,18	34,09	7,11	89,25	763,1	38,37
Полдник									
2/12	Булочка творожная	70	9,2	4,65	9,18	7,54	34,38	256,2	0,11
30/10	Чай с молоком	180	2,88	2,69	2,37	0,05	13,39	83,81	0,49
Итого за 'Полдник'		250	12,08	7,33	11,55	7,59	47,77	340	0,6
Итого за день			51,47	33,79	56,72	15,56	186,12	1437	57,78

11.09.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	2,64	2,59	4,46	0	7,17	77,31	2,48
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	3,09	2,84	2,51	0,06	8,85	68,86	0,52
4/13	Сыр (порциями)	8	1,94	1,94	1,96	0	0	25,8	0,05
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	15
Итого за 'Завтрак'		503	9,92	7,36	9,69	0,82	45,15	301	18,05
Обед									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40	0,61	0	2,39	2,39	3,73	37,08	13,54
34/2	Уха рыбацкая	180	8,63	7,53	2,11	0,21	10,8	95,41	1,21
7/11	Соус сметанный	30	0,35	0,2	2,19	0,02	1,3	26,43	0,01
53/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	200	12,67	9,85	22,49	2,32	29,23	368	14,4
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		650	25,96	17,57	29,68	5,45	75,64	662,6	29,29
Полдник									
2/12	Булочка творожная	70	8,87	4,29	9,05	7,54	34,3	253,3	0,1
30/10	Чай с молоком	150	2,22	2,17	1,88	0,01	10,96	67,66	0,4
Итого за 'Полдник'		220	11,09	6,46	10,93	7,55	45,26	320,9	0,5
Итого за день			46,97	31,39	50,31	13,83	166,05	1285	47,84

11.09.2025

Безмолочное

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
4/4	Каша кукурузная с растит. маслом безмолочная	200	0,28	0	4,44	5	4,37	56,41	2,7
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,09	0
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	15
Итого за 'Завтрак'		580	3,17	0	5,29	5,84	59,16	286,7	18,18
Обед									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0	3,58	3,58	5,59	55,62	20,32
34/2	Уха рыбацкая безмолочное меню	200	9,82	8,59	2,88	2,4	11,96	111,7	1,35
53/8	Запеканка картофельная, безмолочная, фаршированная отварным мясом	230	18,13	15,11	13,84	2,67	33,61	329,3	16,56
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		730	33,29	23,7	20,91	9,25	87,91	659,6	38,37
Полдник									
8/12	Сдоба обыкновенная безмолочное меню	70	5,94	0,27	4,01	4,25	38,87	214,2	0
27/10	Чай	180	0,07	0	0,02	0,02	8,85	34,02	0
Итого за 'Полдник'		250	6,01	0,27	4,03	4,27	47,73	248,2	0
Итого за день			42,46	23,97	30,23	19,36	194,81	1195	56,54

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026