

МЕНЮ

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,4	0
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	5,01	3,01	5,34	0,51	26,53	172,8	0,53
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180	1,47	1,34	1,19	0,03	11,12	58,84	0,25
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		560	11,67	6,94	12,78	0,74	64,8	417,3	3,28
-	Помидор	30	0,32	0	0,06	0,06	1,53	7,623	7,35
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	2,16	0,26	5,23	4,4	15,35	115,2	5,9
3/8	Мясо , тушенное с овощами	210	13,99	12,01	30,65	6,85	22,96	421,4	11,21
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
7/10	Компот из ягод	180	0,14	0	0,07	0,07	10,5	41,13	4,32
Итого за "		680	20,58	12,27	36,59	11,97	76,66	709	28,79
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,78	0,38	2,7	2,32	16,01	98,99	0,07
47/12	Фарш из говяжьей печени с луком	40	8,61	8,52	2,35	0,01	0,76	58,28	5,35
29/10	Чай с лимоном	180	0,13	0	0,02	0,02	9,01	35,99	1,25
Итого за 'Полдник'		250	11,52	8,89	5,06	2,35	25,78	193,3	6,66
Итого за день			43,77	28,1	54,43	15,06	167,24	1320	38,73

12.09.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	4,58	3,14	5,12	0,38	21,22	148	0,56
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	170	1,78	1,69	1,48	0,02	11,18	63	0,31
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	11,22	7,41	12,82	0,57	57,2	385,5	3,37
-	Помидор	30	0,32	0	0,06	0,06	1,53	7,623	7,35
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	150	1,62	0,21	3,96	3,25	11,49	86,71	4,39
3/8	Мясо , тушенное с овощами	200	13,33	11,44	29,19	6,53	21,87	401,4	10,68
7/10	Компот из ягод	150	0,12	0	0,06	0,06	8,75	34,28	3,6
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за "		580	18,69	11,65	33,76	10,39	65,53	632,8	26,02
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,78	0,38	2,7	2,32	16,01	98,99	0,07
47/12	Фарш из говяжьей печени с луком	40	8,61	8,52	2,35	0,01	0,76	58,28	5,35
29/10	Чай с лимоном	150	0,12	0	0,02	0,02	7,57	30,45	1,22
Итого за 'Полдник'		220	11,51	8,89	5,06	2,35	24,34	187,7	6,64
Итого за день			41,42	27,95	51,64	13,31	147,07	1206	36,02

12.09.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
17/4	Каша ассорти *(рис, пшено) безмолочная с маслом растительным	200	2,18	0	4,85	5,51	21,99	139,4	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,08	0	0,02	0,02	8,86	34,07	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	7,4	2,54	7,49	5,72	57,94	326,1	2,5
-	Помидор	30	0,32	0	0,06	0,06	1,53	7,623	7,35
11/2	Рассольник с крупой безмолочное меню	200	1,87	0	3,81	4,33	14,88	99,2	5,76
3/8	Мясо , тушенное с овощами	210	13,99	12,01	30,65	6,85	22,96	421,4	11,21
7/10	Компот из ягод	180	0,14	0	0,07	0,07	10,5	41,13	4,32
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за "		680	20,29	12,01	35,17	11,9	76,19	693,1	28,64
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	2,34	0,23	2,53	2,32	15,51	93,79	0
47/12	Фарш безмолочный из говяжьей печени с луком	40	8,6	8,51	2,67	1,21	0,74	61,11	5,35
29/10	Чай с лимоном	180	0,16	0	0,03	0,03	9,13	36,87	1,61
Итого за 'Полдник'		250	11,09	8,73	5,23	3,56	25,37	191,8	6,96
Итого за день			38,79	23,29	47,89	21,18	159,51	1211	38,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026