

16.09.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным	200	3,55	3,41	7	0	11,57	120,8	3,44
30/10	Чай с молоком	180	3,01	2,9	2,53	0,03	13,69	87,06	0,53
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	180	0,72	0	0,72	0,72	20,88	87,62	18
Итого за 'Завтрак'		595	9,31	6,36	14,08	0,95	60,27	395,7	21,97
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,7	0	3,58	3,58	6,79	59,01	2,7
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,44	0,07	2,28	2,15	7,38	53,37	10,84
21/7	Суфле из рыбы	80	13,77	13,51	4	0,03	3,19	103,6	0,22
3/3	Картофельное пюре	140	2,95	0,55	4,25	0,48	20,68	131,7	5,09
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,69	0
Итого за 'Обед'		720	23,66	14,14	14,79	6,92	80,91	534	37,08
Полдник									
-	Снежок	180	4,86	0	1,8	0	29,16	137,8	2,88
5/12	Ватрушка с творогом	70	9,71	6,49	8,62	5,73	22,8	207,5	0,12
Итого за 'Полдник'		250	14,57	6,49	10,42	5,73	51,96	345,3	3
Итого за день			47,53	26,99	39,29	13,6	193,14	1275	62,05

16.09.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюد)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным	150	2,39	2,27	4,06	0	8,24	77,1	2,53
30/10	Чай с молоком	170	2,53	2,44	2,13	0,02	12,42	76,62	0,45
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Яблоки	180	0,72	0	0,72	0,72	20,88	87,62	18
Итого за 'Завтрак'		530	7,33	4,75	10,7	0,91	53,33	330,4	20,98
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	40	0,47	0	2,39	2,39	4,53	39,34	1,8
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,08	0,06	1,74	1,61	5,54	40,33	8,13
21/7	Суфле из рыбы	70	11,9	11,67	2,96	0,03	2,73	84,96	0,19
3/3	Картофельное пюре	120	2,49	0,44	2,73	0,41	17,68	104,3	4,36
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150	0,7	0	0,08	0,08	13,8	52,27	15,18
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед'		580	19,94	12,17	10,39	5	66,16	424	29,66
Полдник									
-	Снежок	150	4,05	0	1,5	0	24,3	114,8	2,4
5/12	Ватрушка с творогом	70	9,74	6,53	8,61	5,73	22,81	207,6	0,12
Итого за 'Полдник'		220	13,79	6,53	10,11	5,73	47,11	322,4	2,52
Итого за день			41,07	23,45	31,19	11,64	166,6	1077	53,17

16.09.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
20/4	Каша ассорти (пшенично- кукурузная) с р/маслом безмолочное меню	200	0,34	0	4,52	5	6,43	65,78	2,84
27/10	Чай	180	0,54	0	0,14	0,14	9,2	37,84	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	15
Итого за 'Завтрак'		560	3,47	0	5,46	5,93	47,1	243,8	17,84
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,7	0	3,58	3,58	6,79	59,01	2,7
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	200	1,37	0	1,88	2,14	7,29	49,06	10,84
1/7	Рыба отварная	80	18,55	18,55	0,88	0	0	82,11	0,67
4/3	Картофельное пюре (без молока)	140	2,39	0	3,8	3,8	19,91	122,4	5,04
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		720	27,81	18,55	10,83	10,2	76,86	499	37,47
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	5,79	3,39	5,43	2,32	15,94	135,3	0
47/12	Фарш мясной с луком и р/маслом безмолочное меню	40	8,51	8,42	7,25	1,21	0,74	101,9	0,12
27/10	Чай (вариант 2)	180	0,14	0	0,04	0,04	4,5	17,85	0
Итого за 'Полдник'		250	14,44	11,81	12,71	3,57	21,18	255,2	0,12
Итого за день			45,72	30,36	29	19,7	145,15	998	55,43

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026