

17.09.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,69	2,49	4,66	0,33	23,99	153,1	0,44
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	3,15	2,77	2,42	0,36	13,33	84,23	0,5
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		560	13,03	7,84	13,32	0,88	64,47	423	3,44
Обед									
-	Огурец свежий	40	0,31	0	0,04	0,04	1,37	6,245	3,92
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	1,95	0,03	3,02	0,22	12,64	84,49	0,42
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,87	3,27	17,35	101,3	31,3
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	15,85	15,82	13,33	0	0,24	184,2	0,58
6/10	Компот из ягод	180	0,06	0	0,02	0,02	9,94	38,37	1,05
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,69	0
Итого за 'Обед'		700	25,63	15,85	19,87	4,14	67,85	538,3	37,27
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой	70	8,23	3,93	6,59	6,47	30,28	212,4	0,09
38/10	Молоко кипяченое	180	5,23	5,23	4,51	0	8,66	94,99	1,23
Итого за 'Полдник'		250	13,46	9,16	11,1	6,47	38,94	307,4	1,32
Итого за день			52,12	32,85	44,29	11,49	171,27	1269	42,03

17.09.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	3,65	1,88	3,76	0,26	18,89	121,3	0,33
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	170	2,87	2,63	2,23	0,26	12,53	78,63	0,47
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,04	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	11,38	7,1	12,21	0,69	56,22	374,4	3,31
Обед									
-	Огурец свежий	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,683	2,94
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	1,51	0,03	2,54	0,17	9,79	67,28	0,32
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	60	13,59	13,56	11,43	0	0,2	157,9	0,5
11/3	Капуста тушеная	130	3,13	0	2,56	2,9	15,49	90,34	28
6/10	Компот из ягод	150	0,09	0	0,03	0,03	9,12	35,56	1,55
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед '		570	21,85	13,59	17,08	3,63	57,51	458,5	33,31
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой	70	8,91	4,49	6,77	6,69	31,22	220,5	0,09
38/10	Молоко кипяченое	150	4,36	4,36	3,76	0	7,22	79,16	1,03
Итого за 'Полдник'		220	13,27	8,85	10,53	6,69	38,44	299,6	1,12
Итого за день			46,5	29,54	39,81	11,01	152,17	1133	37,74

17.09.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,4	0
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200	2,35	0	3,8	4,32	20,24	121,6	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,3	0	0,08	0,08	9,02	35,9	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	7,8	2,54	6,5	4,6	56,35	310,1	2,5
Обед									
-	Огурец свежий	40	0,3	0	0,04	0,04	1,3	5,936	3,73
22/2	Суп-лапша на курином бульоне безмолочное меню	200	1,91	0	4,14	4,14	12,59	94,28	0,42
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	16,41	16,38	13,8	0	0,24	190,6	0,6
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
6/10	Компот из ягод	180	0,11	0	0,04	0,04	10,74	41,86	1,8
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед'		700	26,18	16,38	21,45	8,04	68,54	557,5	37,85
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой безмолочное меню	70	7,53	3,19	6,05	6,57	29,81	202,9	0,03
27/10	Чай	180	0,3	0	0,08	0,08	9,02	35,9	0
Итого за 'Полдник'		250	7,84	3,19	6,12	6,65	38,84	238,8	0,03
Итого за день			41,82	22,11	34,08	19,29	163,73	1106	40,38

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026