

МЕИЮ

Заведующий БМАДОУ №41

ЭЦ, Вита-мин
ккал С, мг

Обед

Полдник

Итого за 'Полдник'

59,96 41,15 53,89 18,98 201,07 1507 51,95

18.09.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита-мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	4,96	1,82	5,32	0,99	24,55	164,7	0,32
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	2,73	2,48	2,19	0,06	8,26	62,29	0,45
4/13	Сыр (порциями)	9	2,18	2,18	2,2	0	0	29,03	0,06
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Яблоки	150	0,68	0	0,68	0,68	19,72	82,74	17
Итого за 'Завтрак'		524	12,19	6,48	10,56	1,89	64,25	394,7	17,83
Обед									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40	0,61	0	2,39	2,39	3,73	37,08	13,54
2/2	Борщ со сметаной	150	1,31	0,1	3,27	3,13	7,75	63,19	6,52
46/3	Макаронные изделия отварные	100	3,54	0,03	2,45	0,44	22,75	126,9	0
9/8	Печень по- строгановски	60	6,03	5,89	8,36	3,82	1,76	106,7	3,17
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		550	15,18	6,01	16,98	10,29	66,56	469,5	23,35
Полдник									
20/5	Суфле творожное	110	16,19	16,39	13,23	2,3	15,33	246,2	0,25
-	Молоко сгущенное	15	1,08	1,08	1,27	0	8,32	47,61	0,15
30/10	Чай с молоком	150	2,24	2,18	1,9	0,01	10,99	68,02	0,4
Итого за 'Полдник '		275	19,51	19,65	16,41	2,31	34,65	361,9	0,8
Итого за день			46,88	32,14	43,94	14,5	165,46	1226	41,98

18.09.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита-мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшениная безмолочная с маслом растительным	200	4,32	0	5,56	6,32	29,08	182,5	0
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,04	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,02	0,48
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	15
Итого за 'Завтрак'		580	7,2	0	6,4	7,16	83,87	412,8	15,48

Обед

6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0	3,58	3,58	5,59	55,62	20,32
2/2	Борщ безмолочное меню	200	1,61	0	3,67	4,17	10,04	76,33	8,64
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	130	4,57	0	3,36	3,82	29,52	166,2	0
11-2/8	Печень тушеная (безмолочное)	80	19,42	19,42	8,48	4,8	0	154	12,78
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
Итого за 'Обед'		710	30,93	19,42	19,71	16,98	81,91	615,2	41,88

Полдник

58/8	Запеканка капустная с мясом безмолочное меню	130	14,39	12,92	13,85	6,15	9,88	218,3	6,39
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,04	0
Итого за 'Полдник'		310	14,59	12,92	13,9	6,2	18,83	253,3	6,39

Итого за день

52,72 32,34 40,01 30,34 184,6 1281 63,75

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026