

01.10.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0	
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,7	2,5	4,8	0,33	24	154,5	0,44	
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	3,14	2,77	2,41	0,35	13,32	84,19	0,5	
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0	
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0	
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5	
Итого за 'Завтрак'			560	13,03	7,85	13,46	0,87	64,48	424,4	3,44
-	Огурец свежий	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,683	2,94	
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	1,95	0,03	3,07	0,22	12,64	84,93	0,42	
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,87	3,27	17,35	101,3	31,3	
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	15,85	15,82	13,33	0	0,24	184,2	0,58	
6/10	Компот из ягод	180	0,06	0	0,02	0,02	9,94	38,37	1,05	
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0	
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,69	0	
Итого за "			690	25,55	15,85	19,91	4,13	67,51	537,2	36,29
Полдник										
38/12	Расстегаи с рыбой	70	8,23	3,93	6,59	6,47	30,28	212,4	0,09	
38/10	Молоко кипяченое	180	5,25	5,25	4,52	0	8,68	95,26	1,24	
Итого за 'Полдник'			250	13,47	9,18	11,11	6,47	38,97	307,7	1,32
Итого за день				52,06	32,88	44,49	11,47	170,96	1269	41,06

01.10.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	3,66	1,9	3,83	0,26	18,91	122	0,34
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	170	2,89	2,65	2,24	0,26	12,55	78,9	0,47
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,04	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	11,41	7,12	12,28	0,69	56,27	375,3	3,31
Обед									
-	Огурец свежий	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,124	1,96
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	1,46	0,02	2,3	0,17	9,48	63,7	0,31
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	60	13,59	13,56	11,43	0	0,2	157,9	0,5
11/3	Капуста тушеная	130	3,13	0	2,56	2,9	15,49	90,34	28
6/10	Компот из ягод	150	0,09	0	0,03	0,03	9,12	35,56	1,55
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		560	21,72	13,59	16,83	3,62	56,86	453,4	32,32
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой	70	8,91	4,49	6,77	6,69	31,22	220,5	0,09
38/10	Молоко кипяченое	150	4,39	4,39	3,78	0	7,26	79,65	1,03
Итого за 'Полдник'		220	13,29	8,88	10,55	6,69	38,48	300,1	1,12
Итого за день			46,42	29,59	39,66	10,99	151,61	1129	36,76

01.10.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,48	2,48	2,24	0	0,14	30,63	0
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200	2,35	0	3,8	4,32	20,24	121,6	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,3	0	0,08	0,08	9,02	35,9	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	7,74	2,48	6,45	4,6	56,35	309,3	2,5
Обед									
-	Огурец свежий	30	0,28	0	0,03	0,03	1,22	5,565	3,49
22/2	Суп-лапша на курином бульоне безмолочное меню	200	1,91	0	4,14	4,14	12,59	94,28	0,42
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	15,85	15,82	13,33	0	0,24	184,2	0,58
6/10	Компот из ягод	180	0,11	0	0,04	0,04	10,74	41,86	1,8
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,47	0	0,45	0,45	15,64	72,52	0
Итого за 'Обед'		690	25,77	15,82	21,01	8,07	69,5	555,5	37,59
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой безмолочное меню	70	7,53	3,19	6,04	6,57	29,81	202,9	0,03
27/10	Чай	180	0,3	0	0,08	0,08	9,02	35,9	0
Итого за 'Полдник'		250	7,84	3,19	6,12	6,65	38,84	238,8	0,03
Итого за день			41,35	21,49	33,58	19,31	164,69	1104	40,13

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026