

MEHIO

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.

Итого за день

02.10.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	4,93	1,8	5,3	0,99	24,52	164,3	0,32
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	2,69	2,44	2,17	0,06	8,2	61,7	0,45
4/13	Сыр (порциями)	9	2,18	2,18	2,2	0	0	29,03	0,06
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,01	15
Итого за 'Завтрак'		504	12,06	6,42	10,43	1,81	61,84	384	15,82
Обед									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40	0,61	0	2,39	2,39	3,73	37,08	13,54
2/2	Борщ со сметаной	150	1,31	0,1	3,29	3,13	7,75	63,38	6,52
46/3	Макаронные изделия отварные	130	4,6	0,03	3,19	0,57	29,57	164,9	0
9/8	Печень по- строгановски	60	6,04	5,9	8,44	3,82	1,78	107,6	3,17
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		580	16,26	6,04	17,81	10,42	73,41	508,6	23,35
Полдник									
20/5	Суфле творожное	130	19,38	19,63	15,83	2,72	18,16	293,9	0,3
-	Молоко сгущенное	15	1,08	1,08	1,27	0	8,32	47,61	0,15
30/10	Чай с молоком	150	2,22	2,16	1,87	0,01	10,95	67,5	0,39
Итого за 'Полдник'		295	22,68	22,87	18,97	2,73	37,43	409	0,84
Итого за день			50,99	35,33	47,22	14,97	172,68	1302	40,01

02.10.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюد)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшeнная безмолочная с маслом растительным	200	4,32	0	5,56	6,32	29,08	182,5	0
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,04	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,02	0,48
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	15
Итого за 'Завтрак'		580	7,2	0	6,4	7,16	83,87	412,8	15,48
Обед									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0	3,58	3,58	5,59	55,62	20,32
2/2	Борщ безмолочное меню	200	1,61	0	3,67	4,17	10,04	76,33	8,64
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	150	5,27	0	3,88	4,41	34,06	191,8	0
11-2/8	Печень тушеная (безмолочное)	80	19,42	19,42	8,48	4,8	0	154	12,78
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
Итого за 'Обед'		730	31,64	19,42	20,22	17,57	86,45	640,8	41,88
Полдник									
58/8	Запеканка капустная с мясом безмолочное меню	150	16,12	14,39	15,57	7,1	11,38	246,1	7,37
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,04	0
Итого за 'Полдник'		330	16,32	14,39	15,62	7,15	20,32	281,2	7,37
Итого за день			55,16	33,81	42,24	31,87	190,64	1335	64,73

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026