

MEHIO

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,4	0
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,41	2,4	7,04	2,23	29,29	202,9	0,42
30/10	Чай с молоком	180	4,01	3,77	3,31	0,06	15,22	103,9	0,69
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		560	15,62	8,75	16,6	2,49	71,66	492,4	3,61
Обед									
-	Помидор	30	0,32	0	0,06	0,06	1,53	7,623	7,35
19/2	Суп картофельный с рыбой	200	7,51	5,87	4,24	3,91	15,8	129,6	1,74
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	8,61	0,06	7,22	2,32	45,65	269,5	0,9
15/8	Бифштекс из мяса рубленный паровой*	80	14,45	14,45	31,23	2	0,35	340,2	0,09
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0,78	0,63	1,74	0,02	2,36	28,07	0,11
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,75	96,94	1,08
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед '		730	35,74	21,01	45,11	8,92	116,76	995,6	11,28
Полдник									
18/12	Булка школьная *	50	4,14	0,02	6,1	6	32,48	199,8	0
-	Кефир	200	5,8	5,8	6,4	0	8	116,6	1,4
Итого за 'Полдник'		250	9,94	5,82	12,5	6	40,48	316,4	1,4
Итого за день			61,29	35,58	74,2	17,42	228,9	1804	16,29

03.10.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,4	0
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,78	1,77	5,06	1,67	21,92	150	0,3
30/10	Чай с молоком	170	3,92	3,84	3,33	0,02	14,73	102	0,7
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	13,57	8,19	14,61	1,86	61,46	426,4	3,52
Обед									
-	Помидор	30	0,32	0	0,06	0,06	1,53	7,623	7,35
19/2	Суп картофельный с рыбой	180	7,57	6,1	3,86	3,52	14,22	120,3	1,57
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	7,46	0,05	5,7	2,01	39,56	228,5	0,78
15/8	Бифштекс из мяса рубленный паровой*	60	10,84	10,84	23,43	1,5	0,28	255,3	0,07
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,57	0,46	1,08	0,01	1,64	18,45	0,08
18/10	Кисель из ягод	150	0,08	0	0,03	0,03	20,22	79,16	0,9
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед '		620	30,14	17,45	34,66	7,62	99,34	812,2	10,76
Полдник									
18/12	Булка школьная *	50	4,14	0,02	6,04	6	32,48	199,3	0
-	Кефир	150	4,35	4,35	4,8	0	6	87,45	1,05
Итого за 'Полдник'		200	8,49	4,37	10,84	6	38,48	286,8	1,05
Итого за день			52,2	30,02	60,1	15,48	199,28	1525	15,32

03.10.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
8/4	Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом	200	4,16	0	6,36	7,23	25,68	173,8	0
27/10	Чай	180	0,33	0	0,08	0,08	9,05	36,14	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	9,64	2,54	9,07	7,51	61,81	362,6	2,5
Обед									
-	Помидор	30	0,4	0	0,07	0,07	1,88	9,367	9,03
19/2	Суп картофельный с рыбой	200	8,07	6,44	4,27	3,91	15,8	132,2	1,74
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами безмолочное меню	150	8,55	0	8,64	9,81	45,56	281,6	0,9
15/8	Бифштекс из мяса рубленый паровой безмолочный*	80	14,24	14,24	31,04	2	0	336,3	0
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,27	94,99	1,08
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		700	35,32	20,68	44,64	16,41	113,83	978,2	12,75
Полдник									
18/12	Булка школьная безмолочная*	50	4,14	0,02	5,32	6	32,46	192,8	0
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0	0,02	0,02	4,95	19,22	0
Итого за 'Полдник'		250	4,22	0,02	5,34	6,02	37,41	212	0
Итого за день			49,18	23,24	59,05	29,94	213,05	1553	15,25

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026