

MEHIO

Заведующий БМАДОУ №41

А. *[Signature]*

Итого за день

06.10.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	2,02	1,78	3,45	0	8,3	70,84	2,75
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	2,8	2,54	2,25	0,06	8,36	63,48	0,46
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,04	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	9,68	6,89	11,91	0,23	41,46	308,8	5,71
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	150	0,98	0,09	2,23	1,97	7,53	53,13	3,42
46/3	Макаронные изделия отварные	130	4,6	0,03	2,86	0,57	29,57	162	0
31/8	Суфле из мяса *	70	13,44	13,26	22,06	0,02	2,36	261,6	0,11
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,32	0	0,02	0,02	7,85	29,7	0,1
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед'		590	23,28	13,39	30,05	5,46	72,76	645,8	19,69
Полдник									
8/5	Запеканка (сырники) из творога	130	22,61	21,65	12,75	1,33	18,43	281	0,31
-	Молоко сгущенное	15	1,08	1,08	1,27	0	8,32	47,6	0,15
30/10	Чай с молоком	150	2,32	2,24	1,95	0,02	11,1	69,2	0,41
Итого за 'Полдник'		295	26,01	24,97	15,98	1,35	37,86	397,8	0,87
Итого за день			58,97	45,25	57,94	7,04	152,08	1352	26,27

МЕНЮ

Заведующий БМАДОУ №41

ДОУ №41
Вита-
ЭЦ,

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная безмолочная с р/маслом	200	0,47	0	3,79	4	7,5	64,49	3,25
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,1	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	5,82	2,54	6,47	4,24	43,54	252,2	5,75
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
13/2	Суп картофельный вегетарианский безмолочное меню	200	1,19	0	2,31	2,63	9,88	63,62	4,56
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	150	5,27	0	3,88	4,41	34,06	191,8	0
31/8	Суфле из мяса безмолочное*	80	14,49	14,28	24,77	1,82	1,5	286,8	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,48	0	0,45	0,45	15,64	72,52	0
Итого за 'Обед'		730	26,5	14,28	35,18	13,08	88,58	765,1	28,78
Полдник									
35/8	Зразы картофельные с мясом	130	10,12	7,57	7,66	3,49	22,93	199,8	1,91
27/10	Чай	180	0,07	0	0,02	0,02	8,85	34,02	0
Итого за 'Полдник'		310	10,19	7,57	7,68	3,51	31,78	233,8	1,91
Итого за день			42,51	24,39	49,32	20,83	163,9	1251	36,44

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026