

Ранний возраст

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	3,79	1,79	3,34	0,29	20,36	123,7	0,32
30/10	Чай с молоком	170	2,69	2,6	2,26	0,02	12,6	79,21	0,48
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
4/13	Сыр (порциями)	9	2,18	2,18	2,2	0	0	29,03	0,06
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	15
Итого за 'Завтрак'		504	10,91	6,56	8,57	1,08	62,09	361	15,85
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	40	0,47	0	2,39	2,39	4,53	39,34	1,8
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,37	0,4	3,45	1,55	5,78	58,14	7,89
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	11,64	11,27	4,85	0,74	4,47	107,8	0,03
3/3	Картофельное пюре	130	2,7	0,48	2,88	0,44	19,15	112,3	4,72
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150	0,67	0	0,08	0,08	13,36	50,6	14,17
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		600	20,14	12,14	14,14	5,7	69,18	471	28,62
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,72	0,32	2,64	2,32	16,02	98,28	0,07
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	40	1,26	0,38	2,1	0,05	3,28	35,14	8,93
38/10	Молоко кипяченое	150	4,44	4,44	3,83	0	7,35	80,59	1,05
Итого за 'Полдник'		220	8,42	5,14	8,57	2,37	26,64	214	10,04
Итого за день			39,47	23,84	31,28	9,14	157,9	1046	54,52

MEHIO

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.

Итого за день

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026