

### Советы психологов. *Как сделать из мальчика мужчину.*

1. Не стремитесь сделать из мальчика «настоящего мужчину». Все настоящие мужчины разные. Помогите сыну выбрать свой вариант мужественности.
2. Не воспитывайте из него воина и защитника Отечества. Если ваш мальчик вырастет достойным человеком и гражданином, умеющим отстаивать свои права и выполнять связанные с ними обязанности, он справится и с защитой Отечества. Если же он привыкнет видеть кругом врагов и решать все споры с позиции силы, ничего, кроме неприятностей, ему в жизни не светит.
3. Не учите его отличиться от женщин. Во-первых, он и так от них отличается. Во-вторых, «не быть девчонкой» его обязательно и жестко, даже вопреки нашей воле, научат сверстники.
4. Не учите мальчика относиться к женщине с позиции силы. Разумнее видеть в женщине равноправного партнера и потенциального друга, а отношения с конкретными девочками и женщинами выстраивать индивидуально.
5. Не пытайтесь изображать из себя строгого отца или ласковую мать, если эти черты вам несвойственны. Во-первых, обмануть ребенка невозможно. Во-вторых, на него влияют индивидуальные свойства родителя и то, как он к сыну относится.
6. Не верьте людям, утверждающим, что в неполных семьях вырастают неполноценные мальчики. Это утверждение фактически не верно. «Неполные семьи» — не те, в которых нет отца или матери, а те, где не достает родительской любви.
7. Не пытайтесь заменить сыну общество сверстников, избегайте конфронтации с мальчишеской средой, даже если она вам не нравится. Единственное, что вы можете и должны сделать, — это смягчить связанные с нею неизбежные травмы и трудности. Против «плохих товарищей» лучше всего помогает доверительная атмосфера в семье.

8. Никогда не применяйте телесных наказаний. Тот, кто бьет ребенка, демонстрирует не силу, а слабость. Призрачный педагогический эффект полностью перекрывается долгим отчуждением и неприязнью.

9. Не пытайтесь навязать сыну определенный род занятий и профессию. К тому времени, когда он будет делать свой ответственный выбор, ваши предпочтения могут морально и социально устареть. Единственный путь – с раннего детства обогащать интересы ребенка, чтобы у него был широкий выбор вариантов и возможностей.



## Советы психологов.

### *Как воспитать из девочки истинную женщину.*

Часто ли Вы задумываетесь, насколько грамотно Вы воспитываете свою дочку? Как воспитать малышку, чтобы она была удачливой, счастливой, любимой, самодостаточной, чувствовала себя уверенно? На этот вопрос отвечают психологи, делящиеся некоторыми рекомендациями, которые помогут вырастить из маленькой девочки гармоничную взрослую женщину.

#### Совет №1. Привлекательность

Родителям следует с самого юного возраста воспитывать свою дочь в убеждении, что она - красотка, какими бы внешними данными не наградила её природа. Подчеркивайте достоинства малышки и ни в коем случае не иронизируйте над её недостатками: веснушки, курносый нос, полнота - всё это индивидуальные черты её личного обаяния. Не высмеивайте сугубо женскую тягу смотреться в зеркало - изучая внешность, малышка учится себя любить! Совет №2.

Проявление родительской любви

#### Совет №2. Проявление родительской любви.

К сожалению, не многие знают, что воспитание дочери в строгости имеет свои серьёзные недостатки. В частности, поколение девушек, воспитанных слишком требовательными родителями, уверены, что любовь нужно обязательно заслужить. Отсюда комплекс жертвы, чрезмерная старательность, а также неумение себя осознавать желанной и любимой. Распознавать любовь научится только та, которую действительно любят. Девочка будет инстинктивно избегать атмосферы нелюбви, что является залогом ее личного будущего счастья.

#### Совет №3. Благоразумность

Родителям крайне важно внушить своей доченьке правила безопасности - научить разбираться в ситуациях и людях. Не пугайте малышку, но предостерегайте от излишней наивности и доверчивости.

Расскажите девочке об опасных случаях из Вашей жизни и жизни знакомых. Ребёнок должен уметь избегать ситуаций и людей, которые могут причинить вред здоровью, жизни.

#### Совет №4. Милосердие

Если девочка не научится проявлять милосердие и заботиться о других, то из неё не вырастет настоящая женщина. Научите доченьку замечать чужую боль, помогать нуждающимся. Не бойтесь резко одернуть малышку, если она при Вас станет высмеивать чужие недостатки.

Поощряйте желание девочки помогать животным и людям. Не ругайте ребёнка, если он принесет в дом бездомную зверушку. Уход за домашними питомцами - замечательный тренинг милосердия.

#### Совет №5. Маленькая хозяйка

Научите девочку приёмам ведения домашнего хозяйства: уборка, мытьё посуды, готовка и т.д. Однако, чтобы юное создание обихаживало дом без надрыва и жалоб, не только у неё, но и у других членов семьи должны быть свои, обговоренные заранее обязанности и задания.

#### Совет №6. Активная и оптимистичная

Чтобы во взрослой жизни уделом Вашей дочери не была второстепенная роль в виде придатка к сильному мужчине, не следует подавлять инициативу и лидерские задатки ребёнка. Наоборот, всячески поощряйте её успехи - пускай Ваша положительная оценка будет стимулом для её дальнейшего развития.

#### Совет №7. Индивидуальность

Вы страстно мечтали воспитать из своей дочери спортсменку или актрису, а девочка не проявляет к этому ни способностей, ни желания... Не настаивайте на своём видении её жизни! Помните - Ваша дочь имеет полное право сама избрать собственный путь. Не ломайте индивидуальность девочки. Просто способствуйте развитию её личности!