

MEHIO

Заведующий БМАДОУ №41

Ю:
ий БМАДОУ №41
ова Н.А.

Завтрак

Итого за "

Полдник

Итого за 'Полдник'

Итого за день

Ранний возраст

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Завтрак

Итого за "

Полдник

Итого за 'Полдник'

Итого за день

08.10.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200	4,94	0	6,19	6,19	29,81	187,3	0
27/10	Чай	180	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		535	7,76	0	6,56	6,44	65,71	343,7	2,5
-	Огурец свежий	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,683	2,94
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,71	0	0,17	0,19	11,31	53,74	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей безмолочный	200	1,73	0	0,19	0,19	10,23	46,4	5,41
8/9	Суфле из мяса кур паровое безмолочное меню	80	16,25	15,78	13,63	2,44	3,6	202,1	0,15
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,27	94,99	1,08
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за "		695	25,82	15,78	17,33	6,55	82,4	570,7	40,88
Полдник									
52/8	Суфле из печени безмолочное	70	13,84	13,68	4,8	1,3	1,36	104	2,29
-	Печенье	40	3	3	3,92	0	30,68	168,9	0
27/10	Чай	180	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
Итого за 'Полдник'		290	17,05	16,68	8,77	1,35	40,99	308	2,29
Итого за день			50,63	32,46	32,67	14,35	189,1	1222	45,67

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026