

10.10.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,4	0
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	5,04	3,05	5,4	0,51	26,58	173,7	0,54
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180	1,43	1,36	1,19	0,02	11,1	58,63	0,25
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		560	11,66	6,98	12,84	0,73	64,83	417,9	3,29
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,83	0	3,58	3,58	5,41	53,92	1,16
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,93	0,07	4,19	4,33	14,94	103,1	5,74
3/8	Мясо , тушенное с овощами	210	13,99	12,01	30,65	6,85	22,96	421,4	11,21
7/10	Компот из ягод	180	0,14	0	0,07	0,07	10,5	41,13	4,32
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за "		710	20,86	12,08	39,07	15,42	80,13	743,3	22,43
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,78	0,38	2,7	2,32	16,02	99,02	0,07
47/12	Фарш из говяжьей печени с луком	40	8,61	8,52	2,36	0,01	0,76	58,4	5,35
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0	0,02	0,02	8,85	34,79	0,7
Итого за 'Полдник'		250	11,5	8,9	5,08	2,35	25,63	192,2	6,12
Итого за день			44,01	27,96	56,99	18,5	170,59	1353	31,84

10.10.2025 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
17/4	Каша ассорти *(рис, пшено) безмолочная с маслом растительным	150	1,63	0	3,64	4,13	16,5	104,6	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
27/10	Чай	150	0,06	0	0,02	0,02	7,38	28,4	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	6,51	2,54	6,24	4,31	48,62	274,4	2,5
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0,55	0	2,39	2,39	3,61	35,95	0,78
11/2	Рассольник с крупой безмолочное меню	150	1,4	0	2,86	3,25	11,16	74,4	4,32
3/8	Мясо , тушенное с овощами	200	13,33	11,44	29,19	6,53	21,87	401,4	10,68
7/10	Компот из ягод	150	0,12	0	0,06	0,06	8,75	34,28	3,6
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		590	18,7	11,44	34,98	12,71	67,28	648,8	19,38
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	3,52	1,12	3,37	2,32	15,82	107,3	0
47/12	Фарш безмолочный из говяжьей печени с луком	40	8,6	8,51	2,67	1,21	0,74	61,11	5,35
29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0	0,02	0,02	7,38	28,99	0,59
Итого за 'Полдник'		220	12,2	9,62	6,06	3,55	23,93	197,4	5,93
Итого за день			37,42	23,6	47,29	20,57	139,83	1121	27,81

Ранний возраст

Заведующий БМАДОУ №41

(БМАДОУ № 41)

Завтрак

Итого за "

Тесто для

Итого за 'Полдник'

Итого за день

10.10.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
17/4	Каша ассорти *(рис, пшено) безмолочная с маслом растительным	200	2,18	0	4,85	5,51	21,99	139,4	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,08	0	0,02	0,02	8,86	34,07	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	7,4	2,54	7,49	5,72	57,94	326,1	2,5
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,83	0	3,58	3,58	5,41	53,92	1,16
11/2	Рассольник с крупой безмолочное меню	200	1,87	0	3,81	4,33	14,88	99,2	5,76
3/8	Мясо , тушенное с овощами	210	13,99	12,01	30,65	6,85	22,96	421,4	11,21
7/10	Компот из ягод	180	0,14	0	0,07	0,07	10,5	41,13	4,32
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за "		710	20,8	12,01	38,69	15,42	80,07	739,4	22,46
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	2,5	0,39	2,68	2,32	15,52	95,83	0
47/12	Фарш безмолочный из говяжьей печени с луком	40	8,6	8,51	2,67	1,21	0,74	61,11	5,35
29/10	Чай с лимоном	180	0,16	0	0,03	0,03	9,13	36,87	1,61
Итого за 'Полдник'		250	11,26	8,9	5,38	3,56	25,38	193,8	6,96
Итого за день			39,46	23,45	51,56	24,7	163,39	1259	31,92

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026