

MEHIO

Заведующий БМАДОУ №41

ДОУ № 41

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2,7	2,39	4,61	0	11	94,33	3,58
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	3,2	2,77	2,49	0,11	8,98	69,64	0,51
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,04	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,18	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5

Итого за 'Завтрак'

560

11.1

7.74

3.35

0,3

47,13

349,

6

Обед

3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	200	1,34	0,16	3,13	2,63	10,08	72,51	4,57
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,95	0,66	34,11	183,7	0
31/8	Суфле из мяса *	80	15,06	14,86	24,87	0,02	2,69	294,6	0,13
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,43	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0

Итого за 'Обед'

730

27.08

15.04

35,14

7.5

88,98

768,3

28

2

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	25,5	24,39	14,42	1,53	21,17	318,8	0,35
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,49	0,2
30/10	Чай с молоком	180	2,77	2,77	2,38	0	13,38	83,67	0,51

Итого за 'Полдник'

350

29.71

28,6

18,5

1,53

45,6

465,

1

6

Итого за день

67,89

51,38

66,99

9,34

181,77

1584

36.

7

20.10.2025

МЕНЮ

Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	2,04	1,79	3,46	0	8,33	71,14	2,75
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	2,83	2,56	2,27	0,06	8,4	63,97	0,47
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,04	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	9,72	6,94	11,95	0,23	41,53	309,6	5,72
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	150	0,98	0,09	2,23	1,97	7,53	53,13	3,42
46/3	Макаронные изделия отварные	130	4,6	0,03	2,86	0,57	29,57	162	0
31/8	Суфле из мяса *	70	13,47	13,3	22,09	0,02	2,37	262	0,11
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,32	0	0,02	0,02	7,85	29,7	0,1
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед'		590	23,32	13,42	30,08	5,46	72,78	646,3	19,69
Полдник									
8/5	Запеканка (сырники) из творога	130	22,1	21,14	12,49	1,33	18,35	276,3	0,3
-	Молоко сгущенное	15	1,08	1,08	1,27	0	8,32	47,6	0,15
30/10	Чай с молоком	150	2,35	2,26	1,97	0,02	11,14	69,62	0,41
Итого за 'Полдник '		295	25,53	24,48	15,74	1,35	37,81	393,5	0,87
Итого за день			58,57	44,84	57,78	7,04	152,12	1349	26,28

MEHIO

Садовникова Н.А.



Итого за день

Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная безмолочная с р/маслом	150	0,35	0	2,84	3	5,63	48,37	2,44
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
27/10	Чай	150	0,22	0	0,06	0,06	7,5	29,68	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	5,39	2,54	5,49	3,22	37,86	219,5	4,94
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
13/2	Суп картофельный вегетарианский безмолочное меню	150	0,89	0	1,73	1,97	7,41	47,72	3,42
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	130	4,57	0	3,36	3,82	29,52	166,2	0
31/8	Суфле из мяса безмолочное*	70	12,99	12,81	21,95	1,6	1,33	254,7	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		590	22,78	12,81	29,94	10,29	72,41	640,9	19,59
Полдник									
35/8	Зразы картофельные с мясом	130	10,1	7,55	7,65	3,49	22,92	199,6	1,91
27/10	Чай	150	0,06	0	0,01	0,01	7,38	28,35	0
Итого за 'Полдник'		280	10,16	7,55	7,66	3,51	30,3	228	1,91
Итого за день			38,33	22,9	43,09	17,01	140,58	1088	26,44

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026