

21.10.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,04	2,37	4,35	0,39	27,12	163,9	0,42
30/10	Чай с молоком	180	3,1	2,99	2,61	0,03	13,83	88,64	0,55
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
4/13	Сыр (порциями)	11	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Яблоки	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
Итого за 'Завтрак'		521	13,19	8,02	10,25	1,01	66,63	403,9	11,04
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,7	0	3,58	3,58	6,79	59,01	2,7
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,55	0,19	2,88	2,14	7,52	59,81	10,85
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,23	0,51	22,09	128,7	5,45
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	12,15	11,77	5,07	0,77	4,7	112,8	0,03
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,69	0
Итого за 'Обед'		730	22,31	12,5	15,44	7,68	83,98	546,7	37,25
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,79	0,39	2,71	2,32	16,02	99,18	0,07
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	40	1,41	0,53	1,67	0,05	3,27	31,86	8,93
38/10	Молоко кипяченое	180	5,38	5,38	4,64	0	8,9	97,64	1,27
Итого за 'Полдник'		250	9,58	6,3	9,01	2,37	28,2	228,7	10,26
Итого за день			45,08	26,82	34,71	11,07	178,81	1179	58,55

21.10.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг*
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	1,79	3,34	0,29	20,36	123,8	0,32
30/10	Чай с молоком	170	2,69	2,6	2,27	0,02	12,61	79,28	0,48
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
4/13	Сыр (порциями)	9	2,18	2,18	2,2	0	0	29,03	0,06
-	Яблоки	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
Итого за 'Завтрак'		454	10,72	6,57	8,38	0,88	56,29	336,7	10,85
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	40	0,47	0	2,39	2,39	4,53	39,34	1,8
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,37	0,4	3,45	1,55	5,78	58,14	7,89
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	11,64	11,27	4,85	0,74	4,47	107,8	0,03
3/3	Картофельное пюре	130	2,7	0,48	2,88	0,44	19,15	112,3	4,72
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150	0,67	0	0,08	0,08	13,36	50,6	14,17
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		600	20,15	12,14	14,14	5,7	69,18	471	28,62
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,72	0,32	2,64	2,32	16,02	98,28	0,07
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	40	1,26	0,38	2,1	0,05	3,28	35,14	8,93
38/10	Молоко кипяченое	150	4,44	4,44	3,83	0	7,36	80,7	1,05
Итого за 'Полдник'		220	8,42	5,14	8,57	2,37	26,65	214,1	10,04
Итого за день			39,29	23,85	31,09	8,94	152,13	1022	49,52

21.10.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200	2,01	0	3,76	4,27	17,87	110,7	0
27/10	Чай	180	0,12	0	0,03	0,03	8,89	34,4	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Яблоки	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
Итого за 'Завтрак'		530	4,61	0	4,39	4,9	66,8	316	10,48
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,7	0	3,58	3,58	6,79	59,01	2,7
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	200	1,37	0	1,88	2,14	7,29	49,06	10,84
4/3	Картофельное пюре (без молока)	150	2,57	0	4,07	4,07	21,33	131,2	5,4
1/7	Рыба отварная	80	20,21	20,21	5,38	0	0	129,3	1,02
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		730	29,65	20,21	15,6	10,48	78,29	554,9	38,18
Полдник									
27/10	Чай	180	0,12	0	0,03	0,03	8,89	34,4	0
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	2,89	0,78	3,03	2,32	15,54	100,7	0
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом безмолочное меню	40	2,58	1,71	4,34	2,79	3,32	60,74	8,93
Итого за 'Полдник'		250	5,59	2,49	7,4	5,14	27,75	195,8	8,93
Итого за день			39,86	22,71	27,38	20,52	172,84	1067	57,58

21.10.2025

Безмолочное

МЕНЮ

Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150	1,61	0	2,83	3,22	14,11	86,29	0
27/10	Чай	150	0,1	0	0,02	0,02	7,41	28,67	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Яблоки	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
Итого за 'Завтрак'		445	3,86	0	3,42	3,81	59,22	274,6	10,48
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	40	0,47	0	2,39	2,39	4,53	39,34	1,8
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	150	1,03	0	1,41	1,61	5,46	36,79	8,13
1/7	Рыба отварная	80	17,41	17,41	4,63	0	0	111,3	0,88
4/3	Картофельное пюре (без молока)	130	2,22	0	3,53	3,53	18,49	113,7	4,68
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150	0,7	0	0,08	0,08	13,8	52,27	15,18
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		600	25,13	17,41	12,53	8,1	64,17	456,2	30,67
Полдник									
27/10	Чай	150	0,1	0	0,02	0,02	7,41	28,67	0
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	3,68	1,57	3,74	2,32	15,58	110,4	0
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом безмолочное меню	40	4,29	3,42	5,88	2,79	3,41	81,85	8,93
Итого за 'Полдник'		220	8,07	4,98	9,65	5,14	26,41	220,9	8,93
Итого за день			37,05	22,39	25,61	17,04	149,79	951,7	50,07

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026