

MEHIO

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.

Обед

Полдник

Итого за 'Полдник '

53,3 31,95 36,74 9,96 180,71 1236 47,48

22.10.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	150	4,56	3,59	4,36	0,11	13,1	108,9	0,65
36/10	Какао с молоком	170	3,17	2,96	2,47	0,26	20,59	112,7	0,53
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		475	10,05	6,59	10,74	0,53	58,36	364,6	3,68
Обед									
1/1	Горошек зеленый	20	0,61	0	0,82	0,82	2,23	16,84	1,96
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,08	0,1	5,66	26,87	0
28/2	Суп-пюре гороховый	150	4,1	0,01	1,47	0,41	13,68	80,48	0,36
8/9	Суфле из мяса кур паровое	60	12,16	11,81	9,94	0,93	3,64	152,5	0,19
11/3	Капуста тушеная	130	3,03	0	2,47	2,81	15,04	87,63	27,13
18/10	Кисель из ягод	150	0,08	0	0,03	0,03	19,94	78,01	0,9
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед '		551	22,86	11,83	15,18	5,46	72,8	500,9	32,04
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,78	0,38	2,7	2,32	16,01	98,99	0,07
47/12	Фарш из говяжьей печени с луком	40	8,61	8,52	2,35	0,01	0,76	58,28	5,35
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	150	0,09	0	0,02	0,02	3,8	15,4	0,59
Итого за 'Полдник '		220	11,48	8,89	5,06	2,35	20,57	172,7	6
Итого за день			44,38	27,31	30,99	8,35	151,73	1038	41,72

22.10.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200	4,94	0	6,19	6,19	29,81	187,3	0
27/10	Чай	180	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		535	7,76	0	6,56	6,44	65,71	343,7	2,5
Обед									
1/1	Горошек зеленый	30	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,26	2,94
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,71	0	0,17	0,19	11,31	53,74	0
28/2	Суп-пюре гороховый безмолочное меню	200	5,46	0	2,5	2,5	18,22	112	0,48
8/9	Суфле из мяса кур паровое безмолочное меню	80	16,23	15,76	13,62	2,44	3,6	201,9	0,15
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,27	94,99	1,08
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед '		695	30,21	15,76	20,83	10,07	92,7	656,6	35,95
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	2,34	0,23	2,53	2,32	15,51	93,79	0
47/12	Фарш безмолочный из говяжьей печени с луком	40	8,6	8,51	2,67	1,21	0,74	61,11	5,35
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	180	0,11	0	0,02	0,02	4,56	18,48	0,7
Итого за 'Полдник '		250	11,04	8,73	5,22	3,55	20,8	173,4	6,05
Итого за день			49,01	24,5	32,62	20,06	179,22	1174	44,5

22.10.2025

Безмолочное

МЕНЮ

Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин. С
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			мг
Завтрак									
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	150	3,7	0	4,64	4,64	22,36	140,5	0
27/10	Чай	150	0,21	0	0,05	0,05	7,49	29,58	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		450	6,19	0	4,98	4,86	54,44	280,1	2,5
Обед									
1/1	Горошек зеленый	20	0,61	0	0,82	0,82	2,23	16,84	1,96
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,08	0,1	5,66	26,87	0
28/2	Суп-пюре гороховый безмолочное меню	150	4,09	0	1,88	1,88	13,66	83,99	0,36
8/9	Суфле из мяса кур паровое безмолочное меню	60	11,98	11,63	10,07	1,83	2,69	149,3	0,11
11/3	Капуста тушеная	130	3,03	0	2,47	2,81	15,04	87,63	27,13
18/10	Кисель из ягод	150	0,08	0	0,03	0,03	20,22	79,16	0,9
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		551	22,66	11,63	15,72	7,83	72,12	502,3	31,96
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	2,34	0,23	2,53	2,32	15,51	93,79	0
47/12	Фарш безмолочный из говяжьей печени с луком	40	8,6	8,51	2,67	1,21	0,74	61,11	5,35
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	150	0,09	0	0,02	0,02	3,8	15,4	0,59
Итого за 'Полдник'		220	11,02	8,73	5,22	3,55	20,05	170,3	5,93
Итого за день			39,88	20,37	25,93	16,24	146,61	952,7	40,39

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026