

24.10.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,4	0
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	5,09	3,1	5,34	0,51	26,66	173,6	0,55
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180	1,43	1,38	1,2	0,01	11,13	58,93	0,25
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		560	11,71	7,06	12,79	0,72	64,94	418,2	3,3
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,83	0	3,58	3,58	5,41	53,92	1,16
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,93	0,07	4,2	4,33	14,94	103,2	5,74
3/8	Мясо , тушенное с овощами	210	13,99	12,01	30,65	6,85	22,96	421,4	11,21
7/10	Компот из ягод	180	0,14	0	0,07	0,07	10,5	41,13	4,32
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед'		710	20,86	12,09	39,08	15,42	80,13	743,4	22,43
18/12	Булка школьная *	50	4,14	0,02	6,08	6	32,48	199,7	0
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8	0
Итого за "		250	4,22	0,02	6,1	6,02	42,32	237,5	0
Итого за день			36,79	19,17	57,97	22,16	187,39	1399	25,74

24.10.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	4,61	3,17	5,21	0,38	21,27	149,1	0,56
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	170	1,8	1,71	1,5	0,02	11,21	63,35	0,31
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	11,27	7,46	12,92	0,57	57,29	386,9	3,38
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0,55	0	2,39	2,39	3,61	35,95	0,78
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	150	1,47	0,08	3,25	3,25	11,26	78,67	4,32
3/8	Мясо , тушенное с овощами	200	13,33	11,44	29,19	6,53	21,87	401,4	10,68
7/10	Компот из ягод	150	0,12	0	0,06	0,06	8,75	34,28	3,6
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		590	18,77	11,52	35,38	12,71	67,37	653,1	19,38
18/12	Булка школьная *	50	4,14	0,02	6,08	6	32,48	199,7	0
27/10	Чай	150	0,06	0	0,01	0,01	7,38	28,35	0
Итого за "		200	4,2	0,02	6,09	6,02	39,86	228	0
Итого за день			34,24	19	54,39	19,3	164,51	1268	22,76

24.10.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
17/4	Каша ассорти *(рис, пшено) безмолочная с маслом растительным	200	2,18	0	4,85	5,51	21,99	139,4	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,08	0	0,02	0,02	8,86	34,07	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	7,4	2,54	7,49	5,72	57,94	326,1	2,5
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,83	0	3,58	3,58	5,41	53,92	1,16
11/2	Рассольник с крупой безмолочное меню	200	1,87	0	3,81	4,33	14,88	99,2	5,76
3/8	Мясо , тушенное с овощами	210	13,99	12,01	30,65	6,85	22,96	421,4	11,21
7/10	Компот из ягод	180	0,14	0	0,07	0,07	10,5	41,13	4,32
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		710	20,8	12,01	38,69	15,42	80,07	739,3	22,46
18/12	Булка школьная безмолочная*	50	4,13	0,01	5,31	6	32,46	192,7	0
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8	0
Итого за "		250	4,21	0,01	5,33	6,02	42,3	230,5	0
Итого за день			32,41	14,56	51,51	27,16	180,31	1296	24,96

24.10.2025

Безмолочное

МЕНЮ

Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
17/4	Каша ассорти *(рис, пшено) безмолочная с маслом растительным	150	1,63	0	3,64	4,13	16,5	104,6	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,84	0	0,18	0,18	13,03	62,19	0
27/10	Чай	150	0,06	0	0,02	0,02	7,38	28,4	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	6,7	2,54	6,26	4,33	49,92	280,6	2,5
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0,55	0	2,39	2,39	3,61	35,95	0,78
11/2	Рассольник с крупой безмолочное меню	150	1,4	0	2,86	3,25	11,16	74,4	4,32
3/8	Мясо , тушенное с овощами	200	13,33	11,44	29,19	6,53	21,87	401,4	10,68
7/10	Компот из ягод	150	0,12	0	0,06	0,06	8,75	34,28	3,6
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		590	18,7	11,44	34,98	12,71	67,28	648,8	19,38
18/12	Булка школьная безмолочная*	50	4,13	0,01	5,31	6	32,46	192,7	0
27/10	Чай	150	0,06	0	0,01	0,01	7,38	28,35	0
Итого за "		200	4,19	0,01	5,33	6,02	39,84	221	0
Итого за день			29,59	13,99	46,57	23,06	157,04	1150	21,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026