

27.10.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,26	3,97	5,07	0,15	16,11	129,8	0,72
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	2,79	2,54	2,25	0,06	8,6	64,33	0,46
4/13	Сыр (порциями)	11	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,18	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		546	13,31	9,17	10,33	0,41	51,66	350,9	3,76
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
20/2	Суп из овощей со сметаной	200	1,69	0,19	6,06	4,91	10,44	100,6	6,86
32/3	Рагу из овощей	150	2,5	0	3,98	3,98	17,35	110,4	10,61
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые *	70	8,18	7,39	14,48	0,07	4,68	182,1	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		720	17,76	7,58	28,71	13,15	74,56	611,2	41,7
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,58	15,51	15,84	0	2,57	210,8	0,21
-	Хлеб пшеничный	15	0,99	0	0,1	0,1	7,04	33,59	0
30/10	Чай с молоком	180	2,69	2,58	2,26	0,03	13,16	81,24	0,47
Итого за 'Полдник'		345	18,27	18,09	18,19	0,13	22,76	325,6	0,69
Итого за день			49,34	34,84	57,23	13,69	148,98	1288	46,14

27.10.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	150	3,14	2,17	3,14	0,11	10,75	83,06	0,39
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	2,05	1,74	1,58	0,07	7,04	49,33	0,32
4/13	Сыр (порциями)	9	2,18	2,18	2,2	0	0	29,03	0,06
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		479	9,64	6,09	7,21	0,35	42,39	271,4	3,27
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
20/2	Суп из овощей со сметаной	150	1,54	0,34	5,73	3,69	8,35	89,14	5,25
32/3	Рагу из овощей	130	2,17	0	3,45	3,45	15,03	95,68	9,2
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые *	70	8,15	7,39	14,55	0,07	4,51	181,9	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед'		590	16,18	7,73	26,62	10,1	62,03	539	30,62
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой	130	12,56	13,36	13,77	0	1,82	181,2	0,13
-	Хлеб пшеничный	10	0,66	0	0,07	0,07	4,69	22,39	0
0/10	Чай с молоком	170	1,81	1,74	1,52	0,02	11,25	63,79	0,32
Итого за 'Полдник'		310	15,03	15,1	15,36	0,08	17,76	267,4	0,45
Итого за день			40,85	28,92	49,19	10,54	122,18	1078	34,34

27.10.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
9/4	Каша рисовая безмолочная с маслом растительным	200	3,02	0	5,33	5,33	36,92	207,2	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,13	0	0,03	0,03	8,89	34,47	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	5,85	0	5,68	5,56	87,13	417,9	2,98
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
20/2	Суп из овощей безмол.меню	200	1,52	0	4,91	4,91	10,25	88,64	6,88
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые безмолочное меню *	70	8,12	7,36	15,08	2,69	4,44	186,3	0
32/3	Рагу из овощей	150	2,5	0	3,98	3,98	17,35	110,4	10,61
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед'		720	17,53	7,36	28,16	15,77	74,13	603,4	41,72
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой безмолочное меню	150	15,93	16,95	18,12	5,24	0,85	230	0
-	Хлеб пшеничный	15	0,99	0	0,1	0,1	7,04	33,59	0
27/10	Чай	180	0,03	0	0,01	0,01	8,82	33,69	0
Итого за 'Полдник'		345	16,95	16,95	18,23	5,35	16,71	297,3	0
Итого за день			40,33	24,31	52,06	26,68	177,98	1319	44,69

MEHIO

Садовникова Н.А.

МАДОУ №41
А. *Виталий*
МАДОУ №41
ЭЦ Виталий

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
9/4	Каша рисовая безмолочная с маслом растительным	150	2,26	0	3,99	3,99	27,69	155,4	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
27/10	Чай	150	0,1	0	0,03	0,03	7,41	28,72	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	4,75	0	4,31	4,19	74,08	349,2	2,98
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
20/2	Суп из овощей безмол.меню	150	1,16	0	3,68	3,68	7,76	66,79	5,19
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые безмолочное меню *	70	8,12	7,36	15,08	2,69	4,44	186,3	0
32/3	Рагу из овощей	130	2,17	0	3,45	3,45	15,03	95,68	9,2
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		590	15,77	7,36	25,11	12,72	61,38	521,1	30,56
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой безмолочное меню	130	4,74	5,05	8,02	4,55	0,25	92,13	0
-	Хлеб пшеничный	10	0,66	0	0,07	0,07	4,69	22,39	0
27/10	Чай	170	0,03	0	0,01	0,01	8,33	31,82	0
Итого за 'Полдник'		310	5,43	5,05	8,09	4,62	13,28	146,3	0
Итого за день			25,95	12,41	37,51	21,53	148,73	1017	33,53

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026