

28.10.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным	200	3,6	3,47	7,14	0	11,66	122,6	3,45
30/10	Чай с молоком	180	3,04	2,95	2,57	0,02	13,76	87,78	0,54
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	16
Итого за 'Завтрак'		575	9,31	6,46	14,17	0,86	58,1	388,4	19,99
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,7	0	3,58	3,58	6,79	59,01	2,7
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,43	0,07	2,25	2,15	7,37	53,03	10,84
21/7	Суфле из рыбы	80	13,78	13,52	4,04	0,03	3,21	104,1	0,23
3/3	Картофельное пюре	150	3,17	0,6	4,64	0,51	22,17	141,9	5,45
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		730	23,88	14,19	15,2	6,96	82,42	544,4	37,44
Полдник									
5/12	Ватрушка с творогом	70	9,81	6,6	8,67	5,73	22,81	208,4	0,12
-	Снежок	180	4,86	0	1,8	0	29,16	137,8	2,88
Итого за 'Полдник '		250	14,67	6,6	10,47	5,73	51,97	346,2	3
Итого за день			47,86	27,25	39,83	13,55	192,49	1279	60,44

28.10.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным	150	2,41	2,29	4,14	0	8,28	78,06	2,53
30/10	Чай с молоком	170	2,56	2,46	2,15	0,02	12,46	77,07	0,45
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	16
Итого за 'Завтрак'		510	7,3	4,8	10,72	0,83	51,08	322	18,98
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	40	0,47	0	2,39	2,39	4,53	39,34	1,8
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,08	0,06	1,74	1,61	5,54	40,33	8,13
3/3	Картофельное пюре	130	2,7	0,48	3,02	0,44	19,16	113,6	4,72
21/7	Суфле из рыбы	70	11,84	11,62	2,94	0,03	2,74	84,65	0,19
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150	0,7	0	0,08	0,08	13,8	52,27	15,18
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед'		590	20,1	12,16	10,66	5,04	67,65	433	30,03
Полдник									
5/12	Ватрушка с творогом	70	9,81	6,6	8,67	5,73	22,81	208,4	0,12
-	Снежок	150	4,05	0	1,5	0	24,3	114,8	2,4
Итого за 'Полдник'		220	13,86	6,6	10,17	5,73	47,11	323,2	2,52
Итого за день			41,27	23,56	31,55	11,59	165,84	1078	51,54

28.10.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
20/4	Каша ассорти (пшенично- кукурузная) с р/маслом безмолочное меню	200	0,34	0	4,52	5	6,43	65,78	2,84
27/10	Чай	180	0,54	0	0,14	0,14	9,2	37,84	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	16
Итого за 'Завтрак'		570	3,51	0	5,5	5,97	48,26	248,7	18,84
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,7	0	3,58	3,58	6,79	59,01	2,7
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	200	1,37	0	1,88	2,14	7,29	49,06	10,84
4/3	Картофельное пюре (без молока)	150	2,57	0	4,07	4,07	21,33	131,2	5,4
1/7	Рыба отварная	80	18,55	18,55	0,88	0	0	82,11	0,67
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		730	27,98	18,55	11,1	10,48	78,29	507,7	37,83
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	6,22	3,82	5,82	2,32	15,97	140,7	0
47/12	Фарш мясной с луком и р/маслом безмолочное меню	40	8,51	8,42	7,25	1,21	0,74	101,9	0,12
27/10	Чай (вариант 2)	180	0,14	0	0,04	0,04	4,5	17,85	0
Итого за 'Полдник'		250	14,88	12,25	13,1	3,57	21,21	260,5	0,12
Итого за день			46,37	30,79	29,7	20,01	147,76	1017	56,79

28.10.2025 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
20/4	Каша ассорти (пшенично- кукурузная) с р/маслом безмолочное меню	150	0,26	0	3,39	3,75	4,82	49,34	2,13
27/10	Чай	150	0,45	0	0,11	0,11	7,67	31,53	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	16
Итого за 'Завтрак'		485	3	0	4,31	4,67	42,78	214,7	18,13
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	40	0,47	0	2,39	2,39	4,53	39,34	1,8
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	150	1,03	0	1,41	1,61	5,46	36,79	8,13
4/3	Картофельное пюре (без молока)	130	2,22	0	3,53	3,53	18,49	113,7	4,68
1/7	Рыба отварная	70	13,95	13,95	0,66	0	0	61,74	0,5
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150	0,7	0	0,08	0,08	13,8	52,27	15,18
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		590	21,66	13,95	8,57	8,1	64,17	406,6	30,3
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	7,45	5,04	6,93	2,32	16,04	155,9	0
47/12	Фарш мясной с луком и р/маслом безмолочное меню	40	8,51	8,42	7,25	1,21	0,74	101,9	0,12
27/10	Чай (вариант 2)	150	0,12	0	0,03	0,03	3,75	14,88	0
Итого за 'Полдник'		220	16,08	13,47	14,21	3,56	20,53	272,7	0,12
Итого за день			40,75	27,41	27,08	16,32	127,47	894	48,55

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026