

MEHIO

Заведующий БМАДОУ №41

БМАДОУ №41
Н.А.

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,72	2,53	4,83	0,33	24,04	155,1	0,45
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	3,14	2,8	2,42	0,33	13,32	84,28	0,5
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		560	13,06	7,91	13,5	0,86	64,51	425	3,45
Обед									
-	Кукуруза целыми зернами (консервы)	30	0,66	0	0,12	0,12	3,51	17,63	0
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	1,95	0,03	3,08	0,22	12,64	85,03	0,42
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,87	3,27	17,35	101,3	31,3
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	15,85	15,82	13,33	0	0,24	184,2	0,58
6/10	Компот из ягод	180	0,06	0	0,02	0,02	9,94	38,37	1,05
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,69	0
Итого за 'Обед'		691	26,01	15,85	20,01	4,22	70,09	550,7	34,85
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой	70	8,23	3,94	6,6	6,47	30,29	212,5	0,09
38/10	Молоко кипяченое	180	5,3	5,3	4,57	0	8,78	96,31	1,25
Итого за 'Полдник'		250	13,54	9,24	11,17	6,47	39,07	308,8	1,34
Итого за день			52,61	33,01	44,68	11,55	173,67	1285	39,64

29.10.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюد)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	3,71	1,95	3,79	0,26	18,99	122,2	0,34
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	170	2,96	2,72	2,29	0,26	12,66	80,11	0,49
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,04	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	11,52	7,25	12,3	0,69	56,46	376,7	3,33
Обед									
-	Кукуруза целыми зернами (консервы)	20	0,44	0	0,08	0,08	2,34	11,75	0
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	1,46	0,02	2,23	0,17	9,48	63,05	0,31
11/3	Капуста тушеная	130	3,13	0	2,56	2,9	15,49	90,34	28
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	60	13,59	13,56	11,43	0	0,2	157,9	0,5
6/10	Компот из ягод	150	0,09	0	0,03	0,03	9,12	35,56	1,55
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед '		561	22,04	13,59	16,82	3,68	58,61	461,9	31,86
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой	70	8,94	4,53	6,8	6,69	31,24	220,9	0,09
38/10	Молоко кипяченое	150	4,51	4,51	3,89	0	7,46	81,86	1,06
Итого за 'Полдник'		220	13,45	9,04	10,68	6,69	38,7	302,8	1,16
Итого за день			47,02	29,87	39,8	11,05	153,77	1141	36,35

29.10.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,4	0
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200	2,35	0	3,8	4,32	20,24	121,6	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,3	0	0,08	0,08	9,02	35,9	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	7,8	2,54	6,5	4,6	56,35	310,1	2,5
Обед									
-	Кукуруза целыми зернами (консервы)	30	0,66	0	0,12	0,12	3,51	17,63	0
22/2	Суп-лапша на курином бульоне безмолочное меню	200	1,91	0	4,14	4,14	12,59	94,28	0,42
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	15,85	15,82	13,33	0	0,24	184,2	0,58
6/10	Компот из ягод	180	0,11	0	0,04	0,04	10,74	41,86	1,8
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед '		691	26,03	15,82	21,07	8,13	70,84	563,3	35,6
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой безмолочное меню	70	7,55	3,21	6,06	6,57	29,81	203,1	0,03
27/10	Чай	180	0,3	0	0,08	0,08	9,02	35,9	0
Итого за 'Полдник'		250	7,85	3,21	6,14	6,65	38,84	239	0,03
Итого за день			41,68	21,57	33,71	19,37	166,03	1112	38,13

Безмолочное

МЕНЮ

Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150	1,88	0	2,87	3,26	16,01	94,99	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
27/10	Чай	150	0,38	0	0,1	0,1	7,62	30,99	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	7,08	2,54	5,55	3,52	48,37	267,4	2,5
Обед									
-	Кукуруза целыми зернами (консервы)	20	0,44	0	0,08	0,08	2,34	11,75	0
22/2	Суп-лапша на курином бульоне безмолочное меню	150	1,44	0	3,11	3,11	9,44	70,71	0,31
11/3	Капуста тушеная	130	3,03	0	2,47	2,81	15,04	87,63	27,13
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	60	13,59	13,56	11,43	0	0,2	157,9	0,5
6/10	Компот из смородины ягод	150	0,09	0	0,03	0,03	8,95	34,89	1,5
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед '		561	21,92	13,56	17,61	6,52	57,96	466,2	30,94
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой безмолочное меню	70	11,32	7,22	8,06	6,57	29,94	236,6	0,04
27/10	Чай	150	0,38	0	0,1	0,1	7,62	30,99	0
Итого за 'Полдник'		220	11,7	7,22	8,15	6,67	37,55	267,6	0,04
Итого за день			40,7	23,32	31,32	16,71	143,88	1001	33,48

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026