

30.10.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	4,93	1,8	5,3	0,99	24,52	164,3	0,32
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	2,69	2,44	2,17	0,06	8,2	61,7	0,45
4/13	Сыр (порциями)	9	2,18	2,18	2,2	0	0	29,03	0,06
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Яблоки	130	0,52	0	0,52	0,52	15,08	63,27	13
Итого за 'Завтрак'		484	11,98	6,42	10,35	1,73	59,52	374,3	13,82
Обед									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40	0,61	0	2,39	2,39	3,73	37,08	13,54
2/2	Борщ со сметаной	150	1,31	0,1	3,29	3,13	7,75	63,38	6,52
46/3	Макаронные изделия отварные	130	4,6	0,03	3,19	0,57	29,57	164,9	0
9/8	Печень по- строгановски	60	6,04	5,9	8,44	3,82	1,78	107,6	3,17
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		580	16,26	6,04	17,81	10,42	73,41	508,6	23,35
Полдник									
20/5	Суфле творожное	130	19,13	19,37	15,64	2,72	18,12	291	0,3
-	Молоко сгущенное	15	1,08	1,08	1,27	0	8,32	47,61	0,15
30/10	Чай с молоком	150	2,22	2,16	1,87	0,01	10,95	67,5	0,39
Итого за 'Полдник '		295	22,42	22,6	18,79	2,73	37,39	406,1	0,84
Итого за день			50,66	35,06	46,95	14,89	170,32	1289	38,01

MEHIO

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	200	4,32	0	5,56	6,32	29,08	182,5	0
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,04	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,02	0,48
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	130	0,52	0	0,52	0,52	15,08	63,28	13
Итого за 'Завтрак'		560	7,12	0	6,32	7,08	81,55	403	13,48
Обед									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0	3,58	3,58	5,59	55,62	20,32
2/2	Борщ безмолочное меню	200	1,61	0	3,67	4,17	10,04	76,33	8,64
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	150	5,27	0	3,88	4,41	34,06	191,8	0
11-2/8	Печень тушеная (безмолочное)	80	19,42	19,42	8,48	4,8	0	154	12,78
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
Итого за 'Обед'		730	31,64	19,42	20,22	17,57	86,45	640,8	41,88
Полдник									
58/8	Запеканка капустная с мясом безмолочное меню	150	16,32	14,61	15,74	7,1	11,39	248,5	7,37
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,04	0
Итого за 'Полдник'		330	16,52	14,61	15,79	7,15	20,33	283,5	7,37
Итого за день			55,28	34,02	42,33	31,79	188,33	1327	62,73

30.10.2025 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	150	3,24	0	4,17	4,74	21,81	136,9	0
27/10	Чай	150	0,23	0	0,06	0,06	7,5	29,75	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,02	0,48
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Яблоки	130	0,52	0	0,52	0,52	15,08	63,28	13
Итого за 'Завтрак'		475	5,75	0	4,91	5,48	70,49	340,9	13,48
Обед									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40	0,61	0	2,39	2,39	3,73	37,08	13,54
2/2	Борщ безмолочное меню	150	1,21	0	2,75	3,13	7,53	57,25	6,48
11-2/8	Печень тушеная (безмолочное)	60	14,56	14,56	6,36	3,6	0	115,5	9,59
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	130	4,57	0	3,36	3,82	29,52	166,2	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		580	24,63	14,56	15,38	13,45	71,36	511,7	29,73
Полдник									
58/8	Запеканка капустная с мясом безмолочное меню	110	15,53	14,5	14,56	5,2	8,54	224,4	5,41
27/10	Чай	150	0,23	0	0,06	0,06	7,5	29,75	0
Итого за 'Полдник'		260	15,76	14,5	14,62	5,26	16,05	254,1	5,41
Итого за день			46,14	29,06	34,91	24,19	157,9	1107	48,61

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026