

MEHIO

Заведующий БМАДОУ №41

ДОУ №41
Вита-
мин С.

Итого за "

Итого за день

31.10.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,4	0
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,79	1,77	5,19	1,67	21,93	151,1	0,31
30/10	Чай с молоком	170	4,04	3,96	3,43	0,02	14,92	104,1	0,72
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	13,68	8,31	14,83	1,86	61,65	429,6	3,54
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0,55	0	2,39	2,39	3,61	35,95	0,78
19/2	Суп картофельный с рыбой	180	7,57	6,1	3,86	3,52	14,22	120,3	1,57
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	7,46	0,05	5,92	2,01	39,56	230,5	0,78
15/8	Бифштекс из мяса рубленный паровой*	60	10,85	10,85	23,43	1,5	0,28	255,4	0,08
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,4	0,29	0,97	0,01	1,37	15,66	0,05
18/10	Кисель из ягод	150	0,08	0	0,03	0,03	20,22	79,16	0,9
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед'		630	30,21	17,29	37,09	9,95	101,15	839,7	4,15
18/12	Булочка школьная	50	4,14	0,02	1,68	1,01	27,94	142,9	0
-	Кефир	150	4,35	4,35	4,8	0	6	87,45	1,05
Итого за "		200	8,49	4,37	6,48	1,01	33,94	230,3	1,05
Итого за день			52,38	29,97	58,4	12,81	196,74	1500	8,74

Утверждаю:
Заведующий БМАДОУ №41
Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
8/4	Каша геркулесовая безмолочная*	200	4,16	0	1,96	2,23	25,68	134,3	0
27/10	Чай	180	0,33	0	0,08	0,08	9,05	36,14	0
-	Хлеб пшеничный	30	2,13	0	0,21	0,21	15,07	71,97	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	9,78	2,54	4,69	2,53	62,82	327,8	2,5
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,83	0	3,58	3,58	5,41	53,92	1,16
19/2	Суп картофельный с рыбой	200	8,07	6,44	4,27	3,91	15,8	132,2	1,74
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами безмолочное меню	150	8,55	0	8,64	9,81	45,56	281,6	0,9
15/8	Бифштекс из мяса рубленый паровой безмолочный*	80	14,24	14,24	31,04	2	0	336,3	0
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,27	94,99	1,08
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
Итого за 'Обед'		730	35,75	20,68	48,15	19,92	117,35	1023	4,89
Полдник									
18/12	Булка школьная безмолочная*	50	4,15	0,03	5,33	6	32,46	192,9	0
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0	0,02	0,02	4,95	19,22	0
Итого за 'Полдник'		250	4,23	0,03	5,35	6,02	37,41	212,1	0
Итого за день			49,76	23,25	58,18	28,47	217,58	1563	7,39

Ранний возраст

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
8/4	Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом	150	3,12	0	4,77	5,42	19,26	130,4	0
27/10	Чай	150	0,28	0	0,07	0,07	7,54	30,12	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	8,22	2,54	7,43	5,66	51,54	301,9	2,5
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0,55	0	2,39	2,39	3,61	35,95	0,78
19/2	Суп картофельный с рыбой	180	6,11	4,64	3,78	3,52	14,22	113,7	1,56
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами безмолочное меню	130	7,41	0	7,49	8,51	39,48	244,1	0,78
15/8	Бифштекс из мяса рубленный паровой безмолочный*	60	10,68	10,68	23,28	1,5	0	252,3	0
18/10	Кисель из ягод	150	0,08	0	0,03	0,03	20,22	79,16	0,9
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		610	28,13	15,31	37,45	16,43	99,42	828	4,02
Полдник									
18/12	Булка школьная безмолочная*	50	4,17	0,05	5,34	6	32,47	193,1	0
27/10	Чай (вариант 2)	170	0,07	0	0,02	0,02	4,21	16,34	0
Итого за 'Полдник'		220	4,23	0,05	5,36	6,02	36,67	209,5	0
Итого за день			40,58	17,91	50,24	28,1	187,63	1339	6,52

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026