



СТИШКИ

ПРО ЗУБКИ



БЕРЕГИТЕ ЗУБЫ

Дарят море радости
Ребятишкам сладости,
Но печенье и конфетки
Часто портят зубы деткам.
Чтобы зубки не лечить
И улыбку сохранить,
Кушайте продукты –
Ягоды и фрукты.
А ещё, мои друзья,
Дам совет вам, не тая:
Нужно чистить зубки нам
По утрам и вечерам.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Как поел, почисти зубки!
Делай так два раза в сутки.
Предпочти конфетам фрукты -
Очень важные продукты.
Чтобы зуб не беспокоил,
Помни правило такое.
К стоматологу идем
В год два раза на прием,
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет.



УТРЕННИЕ ДЕЛА

Утром делаю зарядку,
Зубы чищу я всегда.
Приучаюсь по порядку
Выполнять я все дела.



СОВЕТ

Ребяткам мой совет такой,
Чисти зубки, руки мой!!!
О врачах тогда забудешь,
и здоровеньким ты будешь.



ТРИДЦАТЬ ДВА

Тридцать два веселых зуба,
Уцепившись друг за друга
Вверх и вниз несутся в спешке.
Хлеб грызут, грызут орешки!



ЩЁТКА

Утром, чистя зубы, помни про себя
Что зубная щетка, только для тебя.
Ты ее хозяин, властелин,
На всем белом свете ты один.
Только ты один.
Пусть поймут друзья.
Что давать нельзя.
Щетку и расческу им.
Чтобы, чтобы, чтобы,
Все свои микробы
Ты не передал другим.



САДОВОД

Зубы — как цветы на грядке
Помни! и без лишних слов
Содержи их все в порядке
Садовод своих зубов!



WWW.SONNELEO.RU