

БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА ЗИМОЙ

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ



Зима в России — долгая. В некоторых регионах холода стоят по полгода. И, к сожалению, зимняя пора у детей — это не только санки, коньки и веселье. Но и высокая вероятность для ребёнка получить травму. Если у вас есть знакомые врачи, вы наверняка слышали, что именно зимой у детских хирургов случается наплыв пациентов. Чтобы не попасть в больницу вместо того, чтобы веселиться на каникулах — просто соблюдайте правила безопасности зимой для детей и научите им своего ребёнка.



Конечно, возможные опасности — не повод запереться дома до лета.

Объясните ребёнку, что нужно:

- **немедленно возвращаться домой, если на улице резко похолодало или заметно усилился ветер;**
- **держаться подальше от крыш домов, с которых могут упасть сосульки или снежные глыбы;**
- **переходить дорогу только по пешеходному переходу, предварительно убедившись не только в отсутствии автомобилей, но и в хорошем обзоре дороги — из-за снежных заносов легко не заметить приближающейся машины;**
- **не ходит по краю тротуара и не останавливаться у самой дороги;**
- **выбирать для очень активных развлечений, например, игры в снежки, не слишком людные места, чтобы случайно не травмировать маленьких детей или пожилых людей;**
- **всегда быть на связи с родителями, и, если возникла экстренная ситуация — сразу же позвонить маме или папе.**

- ☐ **выходить на лёд в одиночку опасно, но и ходить по замёрзшему водоёму большой группой тоже рискованно. Максимально безопасный способ передвижения по льду водоёма — на расстоянии 5-6 метров друг от друга;**
- ☐ **проверяйте лед на прочность палкой, а не ногой;**
- ☐ **опасно выходить на лёд, покрытый снегом — легко не заметить трещины и провалы;**
- ☐ **избегайте выходить на лёд, если начался дождь, сильный ветер, метель;**
- ☐ **если лёд под ногами затрещал — сразу возвращайтесь к берегу, лучше всего лёжа, по уже оставленным следам.**



Совет родителям.

Прикрепите к одежде или рюкзаку светоотражающий элемент — так ребёнок будет виден водителям даже в темноте. Сделать сына или дочь еще заметнее для участников дорожного движения можно с помощью яркой одежды.

