

ОБУВЬ ДЛЯ ДЕТСКОГО САДА



КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ОБУВЬ?

В детском саду ребенку нужна обувь, в которой он будет комфортно чувствовать себя в любой ситуации: во время подвижных игр, танцев, занятий спортом... Возможно, малышу понадобится несколько пар обуви.

Обувь должна быть:

- легкой (для того, чтобы нога не уставала);
- открытой (для поддержания нормального теплообмена, чтобы нога могла "дышать");
- устойчивой, иметь анатомическую стельку, супинатор, фиксированную пятку, защищенный от ударов носок;
- с твердой и упругой подошвой, желательно, чтобы подошва была двухслойной (верхний слой - пробка, нижний - резина);
- с натуральным материалом для верха обуви (такая ткань хорошо "дышит" и поглощает влагу).



ТАПОЧКИ ИЛИ САНДАЛИИ?

При выборе обуви для постоянного ношения в детском саду **лучше остановиться на сандалиях**. Главное достоинство тапочек - их невысокая стоимость, есть возможность довольно часто менять их довольно часто по мере роста ноги. Однако тапочки, как правило, имеют форму, близкую к овалу, а детская ступня скорее напоминает веер (довольно узкая пятка, но широкая плюсневая кость и короткие пухленькие пальчики). Правильно подобранные сандалии позволят этого избежать.

Желательно выбирать модели с широким носком, анатомической стелькой и супинатором, жесткой фиксированной пяткой, на верхнем краю которой есть мягкий валик (он поможет уберечь ногу от мозолей). Такая обувь будет удобной и безопасной в повседневной носке.

